

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada bab sebelumnya tentang faktor risiko obesitas pada anak usia sekolah di Sekolah Dasar Klangean 4 Cirebon Tahun 2018, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Kejadian obesitas pada anak Usia sekolah di SD Negeri Klangean 4 Cirebon sebanyak 13 anak dengan $IMT/U > 2 SD$.
2. Kebiasaan konsumsi *fast food* anak obesitas sebagian besar 4-6 kali/minggu, sedangkan tidak obesitas sebagian besar 1-3 kali/minggu, masing-masing sebanyak 6 responden (46,2%)
3. Kebiasaan menonton televisi sebagian besar responden durasi > 2 jam/hari yaitu 11 reponden (84,6%) anak obesitas, dan 8 responden (61,5%) tidak obesitas
4. Kebiasaan bermain game sebagian besar reponden dengan durasi > 2 jam/hari yaitu 8 reponden (61,5%) anak obesitas, dan 3 responden (23,1%) tidak obesitas
5. Sering konsumsi *fast food* merupakan faktor risiko terjadinya obesitas pada anak usia sekolah di SD Negeri Klangean 4 Cirebon
6. Kebiasaan bermain game > 2 jam/hari bermain game merupakan faktor risiko terjadinya obesitas pada anak usia sekolah di SD Negeri Klangean 4 Cirebon

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian adan pembahasan dalam penelitian ini, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi sekolah

Adanya faktor risiko yang menjadi penyebab obesitas anak pada penelitian ini hendaknya menjadi perhatian doleh pihak sekolah dengan memberikan porsi gerak lebih banyak dalam kegiatan olah raga pada anak

obesitas. Sekolah juga dapat memberikan batasan kepada pemilik kantin agar mengurangi jumlah dan jenis jajanan yang mengandung lemak tinggi.

2. Bagi Orang tua

Orang tua diharapkan berperan aktif dalam mengontrol kebiasaan n bermain *game* putra dan putrinya di rumah, mengingat frekuensi menonton televisi dan bermain *game* anak SD Negeri Klagenan 4 Cirebon sebagian besar pada lebih dari 2 jam/hari.

