

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Proporsi responden yang memiliki pengetahuan gizi baik yaitu 40 ibu (45,5%) hampir sama dengan proporsi responden yang memiliki pengetahuan gizi kurang yaitu 48,9% dari 88 responden
2. Sebagian besar responden memiliki pendapatan \geq UMR Rata-rata pendapatan keluarga responden adalah sebesar Rp. \pm 1.676.236,36
3. Masih terdapat 61 responden (69,3%) yang yang tidak menjadi peserta Posyandu
4. Terdapat 46 responden (52,3%) yang memiliki penganekaragaman panganya kurang baik
5. Ada hubungan antara pengetahuan gizi ibu dengan praktik penganekaragaman pangan
6. Ada hubungan antara tingkat pendapatan keluarga dengan praktik penganekaragaman pangan keluarga
7. Tidak ada perbedaan Praktik Penganekaragaman Pangan Keluarga berdasarkan Kepesertaan ibu dalam Posyandu.

5.2 Saran

1. Bagi puskesmas
Puskesmas disarankan untuk dapat meningkatkan kegiatan promosi kesehatan khususnya berkaitan dengan penganekaragaman makanan untuk meningkatkan status gizi masyarakat.