

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI MAYOR DENGAN APLIKASI
SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM) TERHADAP KUALITAS TIDUR DI RS
ROEMANI MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Elok Santika

Program Studi D3 Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia

E-mail : sagitagitarus@yahoo.co.id

Abstrak

Operasi atau pembedahan merupakan salah satu tindakan medis yang penting dalam pelayanan kesehatan dan bertujuan untuk menyelamatkan nyawa, mencegah kecacatan, dan komplikasi. Pada pasien post operasi mayor biasanya akan merasakan nyeri akut yang menyebabkan kualitas tidurnya terganggu. Kualitas tidur adalah ukuran dimana seseorang itu dapat kemudahan dalam memulai tidur dan untuk mempertahankan tidur, dapat diukur dengan lama waktu tidur, dan keluhan – keluhan yang dirasakan saat tidur ataupun sehabis bangun tidur. Untuk mencapai kualitas tidur yang baik pasien post operasi mayor membutuhkan intervensi keperawatan yaitu dengan cara non farmakologi seperti melakukan penerapan terapi *slow stroke back massage*. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas dari penerapan pemberian terapi *slow stroke back massage* untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien post mayor. Desain studi kasus ini adalah *descriptive study* dalam bentuk pre test dan post test. Subyek dari studi kasus ini adalah pasien post TURP hari ke 1 dengan usia ≥ 65 tahun, berjumlah 2 orang yang mengalami gangguan kualitas tidur dan diukur *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*. Berdasarkan hasil observasi pre test dan post test dari aplikasi pemberian terapi *slow stroke back massage* untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien post operasi mayor ditemukan adanya peningkatan kualitas tidur dihari kedua dan ketiga setelah diukur dengan PSQI didapatkan penilaian rata-rata skor kualitas tidur pada hari ke 2 menurun sebesar 3-6, dan pada hari ke 3 skor kualitas tidur skor menurun 3. Disimpulkan bahwa adanya pengaruh penerapan terapi *slow stroke back massage* untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien post operasi mayor.

Kata Kunci : Post operasi mayor, kualitas tidur, terapi *slow stroke back massage*.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Mayor Dengan Aplikasi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) Terhadap Kualitas Tidur Di Rs Roemani Muhammadiyah Semarang**”. Karya Tulis ini merupakan tuntutan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Keperawatan pada Diploma III Akademi Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak menerima bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ns. Chanif, S. Kep, MNS selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
2. Ns. Nury Sukraeny, S.Kep, MNS selaku pembimbing baik yang telah banyak memberikan bimbingan dan dukungan dalam penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ns. Arief Yanto, M.Kep selakupenguji yang telah banyak memberikan bimbingan dan dukungan dalam penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
4. Semua para dosen dan staf Universitas Muhammadiyah Semarang yang terutama Ibu Ns. Desi Ariyana Rahayu, M.Kep selaku dosen wali yang selalu memberikan dukungan dan bimbingan selama proses perkuliahan.

5. Ucapan terimakasih dan syukur untuk kedua orang tua tercinta dankeluargayang selalu mendoakan danmemberidukungan yang luarbiasadi setiap haritanpahenti.
6. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 2015 yang selalu memberidukungandansemat.

Penulis juga menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyakkekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan penulisan ini.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

