

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, R. (2015). Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Intervensi Keperawatan Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Bangsal Bedah RSUD Panembahan Senopati Bantul.
- Afrila, N. (2015). Efektifitas Kombinasi Terapi *Slow Stroke Back Massage* Dan Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *JOM Vol 2 No 2*.
- Agung, S., Andriyani, A., & Sari, K.D. (2013). Terdapat Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Dengan Anestesi Umum Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Infokes, Vol. 3 No. 1*.
- Aji, A.S. (2015). Hubungan Faktor Lingkungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswi Yang Tinggal Di Unimus Residence I Semarang.
- Amir, N. (2007). Gangguan Tidur pada Lanjut Usia Diagnosis dan Penatalaksanaan. *Cermin Dunia Kedokteran No. 157*.
- Ananto, D.P. (2017). Pengaruh Massage Teknik *Effleurage* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalirejo Kabupaten Purworejo.
- Andari, L.F. (2015). Pengaruh Penggunaan *Eye Mask* Terhadap Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap Yang Mengalami Gangguan Tidur Di RSUP Dr Sadjito Yogyakarta.
- Anggraeni, A. (2016). Gambaran Tindakan Perawat Pada Pasien Post Operasi Dengan Nyeri Di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.
- Angket, D.N.S. (2009). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Usia 15-17 Tahun Di SMA Negeri Tanjung Morawa.
- Astarani, K. dan Fitriana, B. (2015). Terapi *Back Massage* Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Abdomen. *Jurnal Penelitian Keperawatan Vol 1. (2)*.
- Julianto, R.D. (2014). Pengaruh Citrus Aromaterapi Terhadap Ansietas Pasien Preoperasi Bedah Mayor Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2014. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya, Volume 1 – Nomor*.
- Kurniawan, A. (2016). Pengaruh Terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM)

Terhadap Depresi Pada Lansia Di Unit Pelayanan Teknis Panti Sosial Lanjut Usia (UPT PSLU) Kabupaten Jember.

Kurniawati, I.D., Ikawati, Z., & Inayati. (2010). Evaluasi Efektivitas dan Keamanan Penggunaan Obat Anestesi Umum di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Melastuti, E., & Avianti, U.L. (2015). Pengaruh Terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) Terhadap Kualitas Tidur Pasien Post Operasi Di RSI Sultan Agung Semarang.

Nasichah, L.N. (2015). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Untuk Meningkatkan Kebutuhan tidur Pada Lanjut Usia (LANSIA) Di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang.

Nurrahman, S. (2014). Asuhan Keperawatan Pada An. Z Dengan Gangguan Sistem Vaskuler : Hemangioma Di Ruang Melati II Rumah Sakit Dr. Moewardi.

Pangastuti, D. (2014). Pengaruh Terapi Massage Punggung Terhadap Kualitas Tidur Lanjut Usia Dengan Insomnia Di Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading Semarang.

Pangastuti, D. (2013). Pengaruh Pijat Dengan Lama Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Di Rumah Sakit Keluarga Sehat Pati.

Puspita, N.A. (2014). Efektifitas Waktu Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Mayor Abdomen Di RSUD Tugurejo Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan (JIKK)*.

Qosim, N. (2010). Tindakan Keperawatan yang Diterima Pasien Preoperatif di Bangsal Bedah RSUP Dr. Kariadi Semarang. *Med Hosp 2013; vol 1 (3) : 196-200*.

Rahman, A. (2015). Hubungan Antara Nyeri Dan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Laparatomi Di Irna Ruang Bedah RSUP. Dr. M. Djamil Padang.

Rajin, M. (2015). Terapi *Spiritual Emotional Freedom Tehnique* (SEFT) Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Pasca Operasi Di Rumah Sakit.

Rohmah, S.N. (2017). Pengaruh Terapi *Slow Stroke Back Massage* Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Level Fatigue Pada Klien Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Wates.

- Rokawie, A.O.N. (2017). Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen. *Jurnal Kesehatan, Volume VIII, Nomor 2, Agustus 2017, hlm 257-262.*
- Rossalinda, I. (2015). Pemberian *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan Akut *Low Back Pain* (LBP) Di Ruang Parang Seling RS Orthopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta.
- Silvanasari, A. I. (2012). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Yang Buruk Pada Lansia Di Desa Wonojati Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember.
- Sepriani, N. (2017). Hubungan Perilaku Caring Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Bedah RSUD Panembahan Senopati Bantul.
- Trisya, R. (2016). Kuisioner Penelitian Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Kelelahan Kerja Petugas Di Laboratorium Rumah Sakit Jantung Dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta.
- Wuryani, S. (2015). Pengaruh Terapi Relaksasi Masase Punggung Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Mayor Di SMC RS Telogorejo.