

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan pada tanggal 02-04 juni 2018 maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian yang dilakukan pada lansia yang mengalami tekanan darah tinggi atau hipertensi dengan mengobservasi tanda-tanda vital.
2. Diagnosa yang muncul adalah Gangguan perfusi jaringan serebral b.d suplai O₂ menurun.
3. Rencana tindakan keperawatan untuk penurunan tekanan darah pada lansia adalah pemberian terapi aktifitas fisik jalan pagi.
4. Pemberian terapi jalan pagi diberikan selama 3 hari yaitu pada tanggal 02-04 juni 2018
5. Dalam memberikan asuhan keperawatan kepada kedua klien dengan tekanan darah tinggi penulis menyimpulkan bahwa ada pengaruh sebelum dan sesudah di berikan terapi jalan kaki untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada tanggal 02-04 juni 2018.

B. Saran

Berdasarkan hasil yang ditentukan ketika melakukan kegiatan aplikasi terapi jalan pagi maka saran dari penulis adalah sebagai berikut:

1. Responden dan Keluarga

Kegiatan terapi ini dapat di gunakan dalam kehidupan sehari-hari bagi yang menderita hipertensi karena sangat mudah, praktis, dapat di lakukan pada pagi hari dan dimana saja.

2. Panti Wreda

Terapi jalan pagi ini sangat bagus jika diterapkan di panti karena banyak lansia yang suka jalan pagi kemudian banyak juga lansia yang menderita hipertensi tinggi ringan.

3. Perawat dan Institusi

Menjadi salah satu kegiatan yang dapat dilakukan pada saat melakukan asuhan keperawatan pada pasien lansia dengan hipertensi dan menambah ilmu pengetahuan tentang komplementer.

