

Daftar Pustaka

- Agatston, A. (2007). *South beach diet*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Aspiani, Reny Yuli. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: EGC.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Surabaya: Graha Ilmu.
- Bushman, B., & Young, J. C. (2012). *Program olahraga: menopause panduan untuk transisi vibran yang sehat*. Yogyakarta: PT Citra Aji Pertama.
- Darmojo, R. B. & Martono, H. H. (2004). *Buku ajar geriatrik*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI
- Kemendes RI. (2015). *Data jumlah lansia*. Jakarta.
- Library of Congress Cataloging-in-Publication Data. (2002). *Better Elder Care: A Nurse's Guide To Caring for Older Adults*. United states of America: springhouse Corporation.
- Lueckenotte, Annete G. (2000). *Gerontology Nursing, second edition*. Missouri, United states of America: Mosby.
- Maryam, R. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nugroho, W. (2012). *Keperawatan gerontik*. Ed 3. Jakarta: EGC.
- Utami, Gamy Tri., Wasisto Utomo., Mustika Riolita. (2016). Analisis Tekanan Darah Lansia yang Melakukan Kegiatan Olahraga Jalan Pagi. *Jurnal Ners Indonesia*. 6 (1): 76-84.