

Penerapan Kompres Hangat Pada Leher Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang

Novita Dewi Ristia Rini

Email : nopdr28@gmail.com

Abstrak

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan penyakit yg dapat menyebabkan kematian pada penderitanya. Hipertensi dapat menyebabkan komplikasi yang serius, seperti penyakit jantung, ginjal dan stroke. Hipertensi bisa di tandai dengan nyeri kepala hingga tengkuk walaupun tidak semua penderita hipertensi mengalami nyeri pada kepala. Nyeri kepala yang dialami pada pasien hipertensi dapat dilakukan pendekatan komplementer salah satunya tindakan kompres hangat pada leher. Tujuan kompres hangat tersebut untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien hipertensi karena dapat menyebabkan vasodilatasi sehingga dapat merelaksasi otot dan meningkatkan sirkulasi untuk menambah pemasukan oksigen dan nutrisi ke jaringan. Tindakan kompres efektif untuk menurunkan nyeri kepala pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang. Penulis melakukan penerapan pada dua pasien hipertensi yang mengalami nyeri kepala. Teknik pengumpulan data dengan observasi dan wawancara. Ada penurunan intensitas nyeri kepala pada pasien hipertensi setelah diberikan tindakan kompres hangat pada leher dengan rata-rata penurunan 3-5 dengan pengukuran *numeric rating scale*.

Kata kunci : hipertensi, nyeri kepala, kompres hangat

Abstract

Hypertension or high blood pressure is a disease that can cause death in the sufferer. Hypertension can cause serious complications, such as heart disease, kidney and stroke. Hypertension can be marked with headache to the back of the neck although not all hypertensive patients experience head pain. Headache experienced in hypertensive patients can be done complementary approach one of the action warm compress on the neck. The purpose of warm compresses is to reduce the intensity of pain in hypertensive patients because it can cause vasodilatation so it can relax muscles and improve circulation to increase the oxygen and nutrient intake into the tissues. Effective compress action to reduce headache in hypertensive patients at Roemani Muhammadiyah Hospital Semarang. The authors apply to two patients with hypertension who experience headache. Technique of collecting data by observation and interview. There is a decrease in the intensity of headache in hypertensive patients after a warm compress action on the neck with an average decrease of 3-5 with a numerical rating scale measurement.

Key words : hypertension, headache, warm compress