

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan pada tanggal 6 – 9 Juni 2018 maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian dilakukan pada pasien ibu primipara yang akan menjalani operasi *sectio caesarea* dengan mengukur tingkat depresi menggunakan pengukuran *EPDS (Edinburgh Postnatal Depression Scale)*.
2. Diagnosa utama yang muncul adalah perubahan peran orang tua yang berhubungan dengan *postpartum blues*.
3. Rencana tindakan keperawatan untuk mencegah kejadian *postpartum blues* pada ibu primipara dengan *sectio caesarea* adalah pemberian terapi musik sebelum ibu dilakukan operasi sampai *post sectio caesarea* hari ke-3.
4. Pemberian terapi musik pada pasien ibu primipara sebelum operasi dilakukan selama 3 hari dan diberikan 2 kali dalam sehari pada pukul 08.00 dan pukul 14.00 selama 15 – 30 menit. Terapi diberikan 1 jam sebelum pemberian obat inj. Cefotaxim, inj. Ketorolac, Asam Mefenamat tablet dan Ferofort dari rumah sakit.

5. Dalam memberikan asuhan keperawatan kepada kedua pasien dengan penurunan gejala postpartum *blues* penulis menyimpulkan bahwa terapi musik berpengaruh untuk menurunkan gejala postpartum *blues* pada ibu primipara dengan *sectio caesarea*.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka saran yang dapat penulis berikan adalah :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Dengan telah disusunnya Karya Tulis Ilmiah ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan belajar dan kreatifitas mahasiswa dalam mengaplikasikan studi yang telah disusun sebagai sumber informasi dan referensi untuk menambah kemampuan belajar tentang penurunan gejala postpartum *blues* pada ibu primipara dengan *sectio caesarea*.

2. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga dapat menerapkan terapi musik yang diberikan dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan. Karena terapi musik yang diberikan tidak memerlukan biaya yang mahal dan alat mudah dicari. Terapi musik ini bisa dilakukan dirumah selama 15 – 30 menit.

3. Bagi Lahan Praktek

Hasil studi kasus dapat dijadikan bahan masukan bagi tempat pengambilan kasus khususnya bagi perawat yang bekerja di ruangan tempat praktek.

