

INTISARI

Rahayu Ningsih, S. 2018. Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Kala I Pada Asuhan Keperawatan Ny. V dengan Persalinan Normal ”di Puskesmas Keling I Jepara. Karya Tulis Ilmiah, Jurusan Program Studi Diploma III Keperawatan FIKKES Unimus, Pembimbing: Dr. Sri Rejeki, M.Kep,Sp.Mat.

Persalinan adalah rangkaian peristiwa mulai dari kenceng-kenceng teratur sampai dikeluarkannya produk konsepsi (janin, plasenta, ketuban dan cairan ketuban) dari *uterus* ke dunia luar melalui jalan lahir atau melalui jalan lain, dengan bantuan atau kekuatan sendiri. Kompres hangat adalah suatu metode alternatif non farmakologis untuk mengurangi nyeri persalinan pada wanita inpartu kala I fase aktif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pemberian kompres hangat terhadap penurunan nyeri kala I pada asuhan keperawatan dengan persalinan normal

Jenis penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif study*. Penelitian deskriptif study adalah penelitian / penyelidikan yang mendalam tentang suatu aspek lingkungan social termasuk manusia didalamnya yg dilakukan sedemikian rupa sehingga menghasilkan gambaran yang terorganisasikan dengan baik dan lengkap. Case Study dilakukan dengan cara meneliti suatu permasalahan melalui suatu kasus yang terdiri dari unit tunggal. Unit tunggal yang dimaksud dapat berarti Satu Orang, Sekelompok Penduduk yang terkena suatu masalah, atau Sekelompok Masyarakat di suatu daerah.

Dari tindakan keperawatan yang telah diberikan kepada klien, dapat di evaluasi bahwa ada pengaruh pemberian kompres hangat terhadap penurunan tingkat nyeri persalinan kala I pada pasien post partum spontan. Di buktikan dengan skala nyeri sebelum pemberian kompres hangat adalah skala 7, dan setelah diberikan kompres hangat selama 3 x 30 menit dan dilakukan evaluasi selama 24 jam nyeri menjadi skala 1. Disarankan kepada Puskesmas dapat memberikan pelayanan kesehatan dan mempertahankan hubungan kerjasama baik antara tim kesehatan maupun dengan pasien, sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan yang optimal pada umumnya dan khususnya bagi klien yang mengalami nyeri pada persalinan kala I.

Kata Kunci : Kompres Hangat, Nyeri Persalinan, Persalinan Kala I.