

**PENERAPAN CITRUS AROMATERAPI TERHADAP ANSIETAS
PASIEN PREOPERASI BEDAH MAYOR (SECTIO CAESAREA)
DI RUMAH SAKIT ROEMANI SEMARANG**

Risma Yunita Isdwiyani

Program Studi D3 Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia

E-mail : rismayunita016@gmail.com

Abstrak

Pasien preoperasi *sectio caesarea* mengalami *ansietas*. *Ansietas* preoperasi adalah kecemasan yang dirasakan sebelum dilakukan tindakan operasi. *Ansietas* dapat diukur menggunakan lembar observasi skala HARS (*Hamilton Rating Scale For Anxiety*). Pada pasien preoperasi *sectio caesarea* yang mengalami *ansietas* membutuhkan intervensi keperawatan untuk mengurangi rasa cemas yaitu dengan cara terapi nonfarmakologi seperti melakukan penerapan pemberian citrus aromaterapi. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas dari penerapan pemberian citrus aromaterapi untuk menurunkan *ansietas* pada pasien preoperasi *sectio caesarea*. Desain studi kasus ini adalah *descriptive study* dengan pendekatan pre post test. Subyek dari studi kasus ini adalah pasien preoperasi *sectio caesarea* hari ke 1 dengan indikasi serotinus, berjumlah 2 orang yang mengalami *ansietas* dan diukur menggunakan HARS (*Hamilton Rating Scale For Anxiety*). Hasil studi kasus ini belum terjadi penurunan *ansietas* pada hari pertama ke hari kedua dengan menggunakan HARS (*Hamilton Rating Scale For Anxiety*) didapatkan penilaian total skor *ansietas* pada hari ke 1 antara 21-26 (kategori *ansietas* sedang), sedangkan penilaian rata-rata skala intensitas *ansietas* pada hari ke 2 antara 14-20 (kategori *ansietas* ringan). Disimpulkan bahwa adanya pengaruh penerapan pemberian citrus aromaterapi terhadap *ansietas* pada pasien preoperasi *sectio caesarea*.

Kata Kunci : *ansietas*, citrus aromaterapi, preoperasi *sectio caesarea*.

**APPLICATION OF AROMATHERAPY CITRUS ON ANSIETAS
OF PATIENTS OF MAJOR SURGERY PREOPERATION
(SECTIO CAESAREA) IN ROEMANI HOSPITAL SEMARANG**

Abstract

Preoperative patients with caesarean section experience anxiety. Preoperative anxiety is perceived anxiety before surgery. Ansitas can be measured using the HARS (Hamilton Rating Scale For Anxiety) scale observation sheet. In preoperative patients with caesarean section who experience anxiety requires nursing intervention to reduce anxiety, namely by non-pharmacological therapy such as applying the application of aromatherapy citrus. This case study aims to determine the effectiveness of the application of aromatherapy citrus to reduce anxiety in patients with preoperative sectio caesarea. This case study design is descriptive study with a pre post test approach. The subjects of this case study were patients with preoperative day 1 cesarean section with serotine indications, totaling 2 people who experienced anxiety and were measured using HARS (Hamilton Rating Scale For Anxiety). The results of this case study had not decreased anxiety on the first day to the second day using HARS (Hamilton Rating Scale For Anxiety), obtained an assessment of total anxiety scores on day 1 between 21-26 (moderate anxiety category), while the average assessment of intensity scale anxiety on day 2 between 14-20 (mild anxiety category). It was concluded that there was an effect of applying aromatherapy citrus to anxiety in patients with preoperative sectio caesarea.

Keywords: *anxiety, aromatherapy citrus, preoperative sectio caesarea.*

