

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Studi kasus dengan judul penerapan citrus aromaterapi terhadap ansietas pasien preoperasi bedah mayor (*sectio caesarea*) di ruang Ayyub 1 Rumah Sakit Roemani Semarang, didapatkan kesimpulan setelah dilakukan pemberian citrus aromaterapi secara inhalasi sebanyak 2x15 menit selama 2 hari pada kedua responden yang mengalami ansietas preoperasi *sectio caesarea* menunjukkan adanya pengaruh pemberian citrus aromaterapi terhadap penurunan ansietas yang diukur menggunakan lembar observasi HARS (*Hamilton Rating Scale For Anxiety*) pada dua orang pasien preoperasi *sectio caesarea* dengan penurunan rata-rata yaitu pada Ny. Z skor HARS (*Hamilton Rating Scale For Anxiety*) klien menunjukkan angka dari 26 yang berarti derajat kecemasan sedang menjadi 20 yang berarti kecemasan ringan, tekanan darah sebelum dilakukan terapi aromaterapi tekanan darah: 132/78 mmHg, nadi: 95x/menit, pernafasan: 24 x/menit. Sesudah dilakukan terapi citrus aromaterapi tekanan darah klien menjadi 130/78 mmHg, nadi 88 x/menit, pernafasan 22 x/menit, wajah klien terlihat lebih rileks. Pada Ny. M skor HARS (*Hamilton Rating Scale For Anxiety*) klien menunjukkan angka dari total skor 22 yang berarti derajat kecemasan sedang menjadi 18 yang berarti kecemasan ringan, tekanan darah sebelum dilakukan terapi aromaterapi tekanan darah: 138/90 mmHg, nadi: 87x/menit, pernafasan: 24 x/menit.

Sesudah dilakukan terapi citrus aromaterapi tekanan darah klien menjadi 135/88 mmHg, nadi 86 x/menit, pernafasan 22 x/menit, wajah klien terlihat lebih rileks.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka saran yang penulis berikan adalah:

1. Bagi pasien

Diharapkan tindakan keperawatan yang diberikan dapat membantu klien dalam mengurangi kecemasannya sebagai terapi pendamping nonfarmakologis

2. Bagi perawat

Hasil studi kasus ini keterampilan perawat dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya pasien preoperasi sectio caesarea yang mengalami kecemasan.

3. Bagi institusi

Hasil karya tulis ini dapat digunakan sebagai sumber informasi bagi institusi pendidikan dan pengembangan dalam peningkatan mutu pendidikan dimasa yang akan datang.