

PENDIDIKAN KESEHATAN IBU DALAM PEMBERIAN *TOILET TRAINING* PADA ANAK USIA 1 – 3 (TODDLER) DI PAUD AL BURHAN DESA SUMBEREJO MRANGGEN DEMAK

E-mail : agung89890@gmail.com

Abstrak

Toilet training merupakan suatu tugas yang besar pada usia balita dengan mendidik anak mengajarkan buang air besar (defekasi) dan buang air kecil (miksi) supaya anak menjadi bersih. Mengajarkan *toilet training* peran ibu sangatlah penting untuk bertanggung jawab dalam kemandirian yaitu dengan memberikan pendidikan kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh Pendidikan kesehatan terhadap responden tentang *toilet training* anak usia 1-3. Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Sample berjumlah 3 responden, tempat penelitian dilakukan di PAUD Al BURHAN Desa Sumberejo Mranggen Demak. Hasil dari penerapan pendidikan kesehatan tersebut sangat membantu karena dapat memberikan informasi responden yang awalnya tidak mengetahui menjadi tahu sehingga dapat merubah perilaku tidak sehat menjadi perilaku sehat. Saat dilakukan evaluasi ulang memang sudah ada perubahan dan ada pengaruh antara sebelum diberi pendidikan kesehatan dan sudah diberi pendidikan kesehatan. Disimpulkan pendidikan kesehatan dapat mempengaruhi seseorang untuk merubah perilaku seseorang.

Kata kunci : pendidikan kesehatan, *toilet training*

Abstract

Toilet training is a big task at the age of a toddler by educating children to teach defecation (defecation) and urinate (micturition) so that the child becomes clean. Teaching toilet training mother's role is very important to be responsible for independence, namely by providing health education. The purpose of this study was to determine the effect of health education on respondents about toilet training for children aged 1-3. This type of research uses descriptive method. The sample amounted to 3 respondents, where the study was conducted at PAUD Al BURHAN Sumberejo Village Mranggen Demak. The results of the implementation of health education are very helpful because it can provide information on respondents who initially did not know to be know so that they can change unhealthy behavior into healthy behavior. When re-evaluating there has been a change and there is influence between before being given health education and being given health education. It was concluded that health education can influence someone to change one's behavior.

Keywords: health education, *toilet training*

