

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan pada tanggal 20 Maret 2018 – 25 Maret 2018 maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian yang dilakukan pada pasien post *sectio caesarea* dengan mengukur tingkat nyeri pasien menggunakan kuesioner *Visual Analog Scale*.
2. Diagnosa utama yang muncul adalah nyeri berhubungan dengan agen cedera fisik prosedur operasi.
3. Rencana tindakan keperawatan untuk mengatasi nyeri pada pasien adalah teknik relaksasi pernapasan dan pemberian aromaterapi lavender.
4. Teknik relaksasi pernapasan dan Pemberian aromaterapi lavender diberikan selama 3 x 24jam pada tanggal 20 Maret 2018 – 25 Maret 2018.
5. Dalam memberikan asuhan keperawatan kepada ketiga pasien dengan nyeri penulis menyimpulkan bahwa ada penurunan skala nyeri setelah diberikan terapi komplementer menggunakan teknik relaksasi pernapasan dan aromaterapi lavender untuk mengurangi tingkat nyeri penerapan dilakukan pada tanggal 20 Maret – 25 Maret 2018 dan dari

ketiga pasien didapatkan hasil dari skala nyeri sedang turun menjadi ringan dengan skor 1-3 yang berarti nyeri ringan .

Pada pasien pertama dan kedua dari nyeri sedang skala 5 yang berarti sedang kemudian turun menjadi 2 atau ringan sedangkan pada pasien ketiga juga mengalami penurunan dari skala sedang 5 turun menjadi skala ringan 3.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka saran yang dapat penulis berikan adalah:

1. Bagi institusi

Menambah referensi buku tentang keperawatan maternitas.

2. Bagi rumah sakit

Meningkatkan mutu dalam memberikan pelayanan keperawatan pada pasien post *sectio caesarea*.

3. Bagi pasien

Diharapkan tindakan keperawatan yang diberikan dapat membantu pasien dalam mengurangi tingkat nyeri dan dapat menjadi terapi pendamping untuk mengatasi nyeri pasien.