

**ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KELURAHAN TANDANG KECAMATAN TEMBALANG KOTA SEMARANG**

Krida Pancawati

Program Studi D3 Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan,  
Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia

E-mail: [Kridapanca@gmail.com](mailto:Kridapanca@gmail.com)

**ABSTRAK**

Hipertensi adalah tekanan darah yang melebihi normal dimana tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg. Lansia mengalami penurunan di berbagai sistem tubuh, diantaranya berdampak pada tekanan darah. Selain terapi farmakologi, penatalaksanaan hipertensi dapat menggunakan terapi komplementer yaitu terapi rendam kaki air hangat. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi rendam kaki dengan air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Desain pada studi kasus ini adalah *descriptive study* responden sebanyak 2 lansia, dengan jenis kelamin perempuan usia 61-65 tahun yang dilakukan di wilayah kelurahan Tandang kecamatan Tembalang Semarang. Klien dilakukan terapi rendam kaki air hangat dengan suhu 38-40° C. Sebelum dilakukan terapi rendam kaki air hangat tekanan darah kedua klien 150/100 mmHg dan berdasarkan penerapan yang dilakukan disimpulkan bahwa adanya penurunan tekanan darah pada klien setelah dilakukan terapi rendam kaki air hangat.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Lansia, Rendam kaki air hangat

**ABSTRACT**

Hypertension is blood pressure that exceeds normal where systolic pressure is more than 140 mmHg and diastolic is more than 90 mmHg. The elderly experience a decrease in various body systems, including an impact on blood pressure. In addition to pharmacological therapy, the management of hypertension can use complementary therapy, namely the therapy of warm water foot baths. This case study aims to determine the effect of foot bath therapy with warm water on the reduction of blood pressure in the elderly with hypertension. The design of this case study is descriptive study respondent as many as 2 elderly, with female sex aged 61-65 years conducted in the Tandang village area, Tembalang sub-district, Semarang. Clients were treated to warm water foot baths with a temperature of 38-40° C. Before therapy for warm water foot soak both clients' blood pressure 150/100 mmHg and based on the application it was concluded that there was a decrease in blood pressure in the client after therapy for warm foot bath.

Keywords: Hypertension, Elderly, Foot warm water bath