BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan pada tanggal 21-23 Maret 2018 maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian yang dilakukan pada lansia yang menderita hipertensi dengan mengobservasi tanda-tanda vital.
2. Diagnosa yang muncul adalah Resiko tinggi terhadap penurunan curah jantung berhubungan dengan peningkatan afterload.
3. Rencana tindakan keperawatan untuk menurunkan tekanan darah pada lansia adalah pemberian terapi rendam kaki air hangat.
4. Pemberian terapi rendam kaki air hangat diberikan selama tiga hari yaitu pada tanggal 21 Maret 2018 – 23 Maret 2018.
5. Dalam memberikan asuhan keperawatan kepada kedua klien dengan hipertensi penulis menyimpulkan bahwa ada pengaruh sebelum dan sesudah diberikan terapi rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada tanggal 21 Maret 2018 – 23 Maret 2018.

B. Saran

Saran yang dapat penulis berikan adalah :

1. Bagi tenaga kesehatan

   Dapat menjadi panduan dalam pemberian asuhan keperawatan pada penderita hipertensi.
2. Bagi klien dan masyarakat

   Diharapkan klien dan masyarakat dapat menggunakan terapi rendam kaki air hangat sebagai terapi alternative dalam menurunkan tekanan darah.
3. Bagi institusi

   Hasil dari penerapan yang dilakukan dapat menambah referensi dan informasi bagi pendidikan keperawatan.

http://repository.unimus.ac.id

http://repository.unimus.ac.id