

## INTISARI

Widajati, S. 2018 Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Payudara Pada Asuhan Keperawatan Ny. M dengan Post Partum Spontan di Ruang Mawar RSUD RA Kartini Jepara. Karya Tulis Ilmiah, Jurusan Program Studi Diploma III Keperawatan FIKKES Unimus, Pembimbing: Dr. Sri Rejeki, M.Kep,Sp.Mat.

Kompres panas adalah memberikan rasa hangat pada daerah tertentu dengan menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan hangat pada bagian tubuh yang memerlukan. Tindakan ini selain untuk melancarkan sirkulasi darah juga untuk menghilangkan rasa sakit, merangsang peristaltik usus, pengeluaran getah radang menjadi lancar, serta memberikan ketenangan dan kesenangan pada klien. Periode *post partum* ialah masa enam minggu sejak bayi sampai organ-organ reproduksi kembali ke keadaan normal sebelum hamil. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pemberian kompres hangat terhadap penurunan nyeri payudara pada asuhan keperawatan pasien dengan Post Partum Spontan

Jenis penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif study*. Penelitian deskriptif study adalah penelitian / penyelidikan yang mendalam tentang suatu aspek lingkungan social termasuk manusia didalamnya yg dilakukan sedemikian rupa sehingga menghasilkan gambaran yang terorganisasikan dengan baik dan lengkap. Case Study dilakukan dengan cara meneliti suatu permasalahan melalui suatu kasus yang terdiri dari unit tunggal. Unit tunggal yang dimaksud dapat berarti Satu Orang, Sekelompok Penduduk yang terkena suatu masalah, atau Sekelompok Masyarakat di suatu daerah.

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan secara langsung pada tanggal 22 Januari 2018 sampai dengan tanggal 24 Januari 2018 pada Ny.M dengan nyeri payudara post partum spontan di ruang Mawar RSUD RA Kartini Jepara dengan memfokuskan pada manajemen nyeri non farmakologi dengan menggunakan kompres hangat dapat disimpulkan setelah diberikan kompres hangat pada payudara selama 3x30menit nyeri payudara berkurang. Disarankan kepada Rumah Sakit khususnya bangsal post partum agar dapat terus mempertahankan pelayanan guna untuk meningkatkan kepuasan pasien yang lebih optimal.

**Kata Kunci : Kompres Hangat, Nyeri Payudara, Post Partum Spontan**