

**Penerapan Teknik Penurunan Nyeri Pada Persalinan Dengan Aroma
Terapi Lavender Di Puskesmas Mlonggo
Sri Mulyani ¹⁾, Mahmudah ²⁾**

Abstrak

Latar belakang : Menurut *World Health Organization* (WHO) AKI dalam kehamilan dan persalinan di dunia mencapai 586.000 jiwa setiap tahun (Ayude, 2009). Survei Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2008 AKI Indonesia sebesar 226 per 100.000 kelahiran hidup. Target MDGs pada tahun 2015 yaitu 102 per 100.000 kelahiran hidup. Angka kematian ibu di Provinsi Jawa Tengah untuk tahun 2008 sebesar 114,42/100.000 kelahiran hidup dan pada tahun 2009 mengalami peningkatan sebesar 117,02/100.000 kelahiran hidup.

Metode penelitian : Pada penelitian ini penulis menggunakan metode *descriptive study* dengan menggunakan pendekatan proses Keperawatan. Subyek dalam studi kasus ini adalah klien dengan nyeri persalinan kala 1. Penyajian data dengan menggunakan *study kasus* dengan cara membandingkan teori dengan fakta yang ditemukan pada klien.

Gambaran : Waktu pengambilan kasus 7 - 9 Februari 2018. Tempat pengambilan penelitian ini di Puskesmas Mlonggo Jepara. Cara penelitian dengan memberikan aroma terapi lavender, dilakukan pengkajian penurunan tingkat nyeri persalinan kala I.

Kesimpulan : Dari hasil pengkajian pemberian terapi aroma terapi lavender kepada klien dengan nyeri persalinan, didapatkan hasil bahwa pemberian terapi aroma terapi lavender berdampak terhadap penurunan nyeri pada pasien bersalin di Puskesmas Mlonggo Jepara. Karena kandungan yang ada dalam bunga lavender dapat menenangkan dan merelaksasi sehingga nyeri dapat teratasi.

Saran : pemanfaatan aroma terapi lavender sangat berpengaruh terhadap penurunan nyeri pada pasien bersalin kala satu, sehingga efektif dijadikan terapi nonfarmakologi pada pasien bersalin dengan nyeri.

Kata kunci : Aroma terapi lavender, nyeri, kala I

Abstrak

Background: According to the World Health Organization (WHO) MMR in pregnancy and childbirth in the world reaches 586,000 people each year (Ayude, 2009). The Indonesian Demographic Health Survey (IDHS) in 2008 Indonesian MMR was 226 per 100,000 live births. The MDGs target in 2015 is 102 per 100,000 live births. The maternal mortality rate in Central Java Province for 2008 was 114.42 / 100,000 live births and in 2009 it increased by 117.02 / 100,000 live births.

Research methods: In this study the authors used the descriptive study method using the Nursing process approach. Subjects in this case study were clients with labor pain 1. Presentation of data using case studies by comparing theories with facts found in clients.

Overview: Time of taking the case 7 - 9 February 2018. The place for this research was taken at the Mlonggo Jepara Health Center. The method of research by giving the aroma of lavender therapy, was carried out an assessment of the decrease in the level of labor pain at I.

Conclusion: From the results of the study of the treatment of lavender aromatherapy therapy to clients with labor pain, it was found that the administration of lavender aroma therapy had an effect on reducing pain in maternity patients at Mlonggo Jepara Health Center. Because the content in lavender flowers can calm and relax so that pain can be overcome.

Suggestion: the use of aroma therapy of lavender is very influential on reducing pain in maternity patients at the first time, so that it is effectively used as non-pharmacological therapy in maternity patients with pain.

Keywords: Aroma of lavender therapy, pain, at first