

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan secara langsung dari tanggal 7 Februari 2018 pada pasien bersalin kala I di Puskesmas Mlonggo, dengan memfokuskan pada manajemen untuk mengurangi tingkat nyeri yang dirasakan pada ibu bersalin kala I dengan memberikan tindakan terapi dan menggunakan aroma terapi lavender, yang meliputi tahap pengkajian, perumusan masalah, perencanaan implementasi, dan evaluasi maka penulis merumuskan kesimpulan sebagai berikut:

1. Data dari hasil pengkajian pada pasien, pasien mengatakan nyeri saat terjadi kontraksi, pasien mengatakan perutnya terasa mules, dan pasien mengatakan ada dorongan untuk mengejan.
2. Dari hasil data pengkajian yang didapatkan, penulis dapat menentukan diagnosa keperawatan yaitu pasien dengan nyeri yang disebabkan karena nyeri persalinan kala I.
3. Dari data permasalahan yang telah ditemukan penulis menentukan intervensi keperawatan untuk mengatasi masalah keperawatan yang muncul. Salah satu tindakan keperawatan terkait adalah terapi dengan menggunakan aroma terapi lavender.

4. Implementasi keperawatan yang dilakukan dengan pemberian aroma terapi lavender untuk menurunkan tingkat nyeri yang dirasakan pada pasien bersalin kala I.
5. Dari tindakan keperawatan yang dilakukan kepada pasien, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian aroma terapi lavender sebagai upaya untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien bersalin kala I.
6. Dalam pelaksanaan tindakan keperawatan tersebut penulis tidak banyak mengalami kesulitan karena sebelumnya penulis telah merencanakan dan didukung oleh klien, dan juga keluarga dari klien.
7. Keberhasilan dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan sangat ditentukan oleh kepatuhan klien dalam pemberian dan melaksanakan tindakan secara rutin.

## **B. SARAN**

Untuk menjadikan aroma terapi lavender sebagai metode dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien bersalin kala I. Sehingga diharapkan metode ini dapat digunakan dalam metode untuk menurunkan rasa nyeri yang dirasakan oleh ibu bersalin kala I sehingga ibu bersalin dapat lebih bisa menikmati proses persalinannya tanpa merasakan nyeri yang begitu hebat. Dibutuhkan pendampingan oleh tenaga kesehatan dalam tahap ini sehingga pemberian aroma terapi lavender ini benar – benar bisa bekerja maksimal sesuai dengan harapan yaitu menurunkan tingkat nyeri pasien bersalin kala I.