

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan keperawatan manajemen nyeri dengan pemberian terapi musik pada Ny. W dan Ny. S dengan post laparotomi di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang, berdasarkan data-data penulis dapat menyimpulkan bahwa:

5. Hasil pengkajian yang dilakukan, keluhan utama pasien saat dikaji adalah pasien mengatakan nyeri pada luka bekas operasi pada bagian perut. Ny. W mengatakan mengalami nyeri skala 6, sedangkan Ny. S merasakan nyeri skala 5, nyeri yang dialami keduanya sama-sama hilang timbul dan rasanya seperti tersayat-sayat. Kedua pasien mengatakan nyeri terasa jika bergerak atau ketika lukanya ditekan. Ekspresi wajah pada kedua pasien tampak meringis menahan nyeri.
6. Diagnosa yang muncul dari perumusan masalah pada Ny. W dan Ny. S adalah nyeri akut yang berhubungan dengan agen cedera fisik dari pembedahan (NANDA, 2012).
7. Perencanaan keperawatan untuk mengatasi nyeri yaitu dengan mengkaji skala nyeri, kemudian memberikan terapi musik selama 15 menit.
8. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi nyeri pada Ny. W dan Ny. S antara lain dengan mengkaji skala nyeri yang dirasakan oleh kedua pasien,

kemudian memposisikan pasien supaya nyaman lalu memberikan terapi musik selama 15 menit.

9. Evaluasi menggunakan metode pendokumentasian SOAP. Masalah nyeri telah teratasi karena nyeri kedua pasien turun dari skala sedang ke skala ringan. Ny. W mengalami nyeri skala 6 turun menjadi skala 3, sedangkan Ny. S mengalami nyeri skala 5 turun menjadi skala 2.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat penulis berikan adalah:

1. Bagi pasien  
Diharapkan tindakan keperawatan yang diberikan dapat membantu meringankan tingkat nyeri post operasi dan diharapkan terapi musik dapat digunakan sebagai alternatif untuk meringankan nyeri.
2. Bagi Rumah Sakit  
Diharapkan pihak rumah sakit dapat memberikan terapi non farmakologis seperti terapi musik untuk membantu pasien meringankan nyeri selain menggunakan terapi farmakologis.
3. Bagi Instansi Pendidikan  
Diharapkan pihak Unimus dapat menambah referensi jurnal-jurnal mengenai terapi musik.