

**ASUHAN KEPERAWATAN UNTUK MENGURANGI TINGKAT KECEMASAN LANSIA
DENGAN MENGGUNAKAN AROMATERAPI LAVENDER
DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA PUCANG GADING SEMARANG**

Radian Aditya Dewangga

Email : adityadewangga17@gmail.com

ABSTRAK

Kecemasan adalah perasaan was-was, khawatir, atau tidak nyaman seakan-akan akan terjadi sesuatu yang dirasakan sebagai ancaman. Kecemasan juga sifatnya umum, dimana seseorang merasa ketakutan atau kehilangan kepercayaan diri yang tidak jelas asal maupun wujudnya. Pada klien lanjut usia yang mengalami kecemasan membutuhkan intervensi keperawatan salah satunya adalah pemberian terapi aromaterapi lavender. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui tentang pengaruh aromaterapi lavender untuk mengurangi tingkat kecemasan pada lansia. Desain studi dalam kasus ini adalah *descriptive study* dalam bentuk pre test dan post test. Subjek dari kasus ini adalah lansia yang mengalami kecemasan. Penulis menggunakan Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS/ZRAS) sebagai alat ukur. Berdasarkan observasi pre test dan post test dari pemberian terapi aromaterapi lavender untuk mengurangi tingkat kecemasan pada lansia ditemukan adanya penurunan kecemasan pada hari pertama ke hari ketiga dengan menggunakan Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS/ZRAS) dengan skor rata-rata pada hari pertama yaitu 56 (kecemasan sedang) dan skor rata-rata pada hari ketiga 48 (kecemasan sedang). Dengan demikian disimpulkan bahwa ada penurunan pemberian aromaterapi lavender untuk mengurangi tingkat kecemasan pada lansia. Penulis menyarankan pihak panti untuk melanjutkan aplikasi dan menyediakan sarana dan alat agar mendukung pelayanan keperawatan pemberian terapi aromaterapi lavender

Kata kunci : kecemasan, lansia, aromaterapi lavender