

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan pada tanggal 21 Maret 2018 – 23 Maret 2018 maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian yang dilakukan pada lansia yang mengalami kecemasan dengan mengukur tingkat kecemasan klien menggunakan kuesioner *Zung Self-rating Anxiety Scale*, rentang kecemasan pasien yaitu 50 – 60 (kecemasan sedang – kecemasan berat).
2. Diagnosa utama yang muncul adalah ansietas berhubungan dengan disfungsi sistem keluarga.
3. Rencana tindakan keperawatan untuk mengatasi kecemasan pada lansia adalah pemberian aromaterapi lavender.
4. Pemberian aromaterapi lavender diberikan selama tiga hari, penerapan dilakukan selama 15 menit perhari pada tanggal 21 Maret 2018 – 23 Maret 2018.
5. Dalam memberikan asuhan keperawatan kepada ketiga klien dengan kecemasan bahwa ada penurunan poin kecemasan setelah dan sebelum diberikan aromaterapi lavender untuk mengurangi tingkat kecemasan pada tanggal 21 Maret – 23 Maret 2018.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka saran yang dapat penulis berikan adalah:

1. Bagi institusi

Menambah referensi buku tentang keperawatan gerontik.

2. Bagi panti

Meningkatkan mutu dalam memberikan pelayanan keperawatan pada lansia.

3. Bagi klien

Diharapkan tindakan keperawatan yang diberikan dapat membantu klien dalam mengurangi tingkat kecemasan dan dapat menjadi terapi pendamping untuk mengatasi kecemasan klien.

