

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Pada kesimpulan kasus ini penulis bertujuan untuk menyelesaikan laporan studi kasus sebagai berikut: Studi kasus ini mengaplikasikan sebuah jurnal yang berjudul pengaruh pemberian minyak zaitun (*oliv oil*) terhadap derajat ruam popok pada anak diare pengguna diapers usia 0-36 bulan di RSUD Ungaran Semarang ditulis oleh (Jelita, 2014). Hasil penelitian tersebut mengatakan ada pengaruh signifikan dengan intervensi pemberian minyak zaetn terhadap menurunnya derajat ruam popok.

Hasil Pengkajian yang dilakukan terhadap responden 1, responden 2, responden 3, dan responden 4 pada tanggal tanggal 14 Maret 2018 – 21 April 2018 didapatkan data sebelum pemberian minyak zaitun derajat ruam popok anak antara derajat sedang sampai ringan, setelah pemberian minyak zaitun terdapat penurunan derajat ruam popok dari derajat sembuh sampai derajat sedikit. Perumusan diagnosa keperawatan yang bisa ditegakkan dari hasil pengkajian sebelum pemberian minyak zaitun adalah Kerusakan integritas kulit, setelah pemberian minyak zaitun diagnosa keperawatan tersebut sudah berkurang.

Banyak intervensi yang bisa dilakukan untuk mengatasi masalah keperawatan yang muncul, akan tetapi penulis mengaplikasikan pemberian minyak zaitun terhadap responden selama 6 hari dengan alasan bahwa minyak zaitun mempunyai kandungan mengandung *olied acid* sebagai anti inflamasi, rekontruksi membran sel, *dermis healing process* dan mengandung vitamin E, poliphenol, serta klorofil yang dapat mencegah oksidasi sel sehingga dapat membantu meringankan derajat ruam anak. Minyak zaitun tidak memiliki efek samping karena minyak zaitun dihasilkan oleh tumbuhan serta tidak mengandung asam jenuh seperti yang terkandung dalam minyak hewani. Oleh sebab itu minyak zaitun tidak menyebabkan berbagai efek berbahaya, diantara minyak nabati yang paling baik kualitasnya adalah minyak zaitun. Evaluasi yang dilakukan terhadap responden didapatkan hasil yaitu sebelum pemberian intervensi adalah derajat sedang sampai ringan, sedangkan setelah pemberian intervensi selama 3 hari didapatkan hasil yaitu derajat ringan samapai sedikit, sedangkan hari ke 6 didapatkan hasil derajat sedikit sampai sembuh.

#### B. Saran

Tahapan ini penulis bisa menyimpulkan hasil studi kasus bahwa minyak zaitun sangat bermanfaat untuk menurunkan derajat ruam popok anak. Saran yang bisa diberikan penulis adalah:

1. Responden dan keluarga

Keluarga dapat memberikan minyak zaitun kepada anggota keluarganya apabila ada yang menderita ruam popok.

2. Institusi puskesmas

Puskesmas menyusun program secara berkala untuk pemberian minyak zaitun sebagai pengobatan herbal bagi penderita ruam popok.

3. Pendidikan dan perkembangan ilmu pengetahuan

Bahan masukan dan informasi serta memperkuat penelitian sebelumnya sehingga bisa meningkatkan mutu pendidikan dimasa yang akan datang.

