

**APLIKASI TERAPI RELAKSASI AROMA TERAPI MAWAR TERHADAP PENURUNAN
STRES PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS KEDUNGmundu SEMARANG**

Khasanbasri

Program Studi DIII Keperawatan FIKKES Universitas Muhammadiyah Semarang
Gmail :basrihassan371@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah baik diastolic maupun sistolik secara hilang timbul atau menetap. Hipertensi dapat terjadi secara esensi , atau secara sekunder, akibat dari penyakit tertentu yang diderita. terapi yang efektif bagi klien hipertensi yang mengalami stress adalah pemberian aroma terapi mawar. Yaitu dengan menggunakan aroma mawar untuk membantu mengurangi stres. Desain yang digunakan adalah *descriptive study*. Penulis menggambarkan pengelolaan kasus pasien hipertensi dengan mengaplikasikan aroma terapi mawar berdasarkan hasil penelitian dengan pendekatan proses keperawatan. Hasil laporan studi kasus ini yaitu terbukti pemberian aroma terapi mawar sangat efektif untuk mengurangi stress pada pasien hipertensi. Hasilnya pemberian *aroma terapimawar* selama 1har stress tetap dengan alat ukur *DASS42* menunjukan angka 16 (stress ringan). Pemberian aroma terapi mawar dapat di rekomendasikan untuk mengurangi stress pada pasien hipertensi.

Kata kunci :Hipertensi, Aroma terapimawar, Stres.

ABSTRACT

Hypertension is an increase in blood pressure, both diastolic and systolic, lost or persistent. Hypertension can occur essentially (primary or idiopathic) where the causative factors cannot be identified, or secondary, due to certain diseases suffered. effective therapy for hypertensive clients who experience stress is the provision of rose aromatherapy. That is by using the aroma of roses to help reduce stress. The design used was descriptive study. The author describes the management of cases of hypertensive patients by applying rose therapy scents based on the results of research with the nursing process approach. The results of this case study report are proven that giving rose therapy is very effective for reducing stress in hypertensive patients. The result is that giving rose therapy for 1 day of stress remains with the DASS42 measuring instrument showing 16 (mild stress). The provision of rose aromatherapy can be recommended to reduce stress in hypertensive patients.

Keywords: *Hypertension, Rose therapy aroma, Stress.*