

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

##### 1. Pengkajian

Tn A sering merasa nyeri pada tenguknya, klien juga terkadang susah tidur. Klien hanya minum tolok angin untuk mengurangi rasa sakitnya itu, klien kurang kooperatif. Tekanan Darah 170/100 mmHg, Nadi 80x/menit. Sedangkan pada Ny M merasa pusing dan tengkuk terasa nyeri terkadang juga susah tidur klien tampak kooperatif, tangan kiri dan kaki kiri tampak sedikit kaku. Dari hasil data pengkajian yang didapatkan, penulis dapat menentukan diagnosa keperawatan yaitu nyeri akut berhubungan dengan peningkatan tekanan vaskuler serebral Intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen.

2. Dari data permasalahan yang telah ditemukan penulis menentukan intervensi keperawatan untuk mengatasi masalah keperawatan yang muncul. Salah satu tindakan keperawatan terkait adalah terapi nonfarmakologi terapi kompres air hangat untuk pengurangan nyeri tengkuk pada penderita hipertensi di puskesmas Wonosalam II Demak

3. Implementasi keperawatan yang dilakukan dengan pemberian tindakan kompres air hangat untuk pengurangan nyeri tengkuk pada penderita hipertensi selama 5 hari.
4. Dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan kepada klien, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh setelah diberikan kompres air hangat untuk mengurangi nyeri pada penderita hipertensi.
5. Dalam pelaksanaan tindakan keperawatan tersebut penulis tidak banyak mengalami kesulitan karena sebelumnya penulis telah merencanakan dan didukung oleh klien, dan juga keluarga dari klien.
6. Keberhasilan dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan sangat ditentukan oleh kepatuhan klien dalam pemberian dan melaksanakan tindakan secara rutin. Klien dapat melakukan terapi tindakan tersebut secara mandiri dirumah.

## **B. SARAN**

### **1. Keilmuan atau teori**

Diharapkan hasil ini dapat menambah ilmu terutama dalam kesehatan masyarakat yang berhubungan dengan penyakit hipertensi dan memperkuat atau memperbarui teori yang ada tentang penyakit hipertensi.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan bahan bacaan dan menambah wawasan bagi mahasiswa kesehatan khususnya mahasiswa ilmu keperawatan dalam hal pemahaman perkembangan dan upaya pencegahan yang berhubungan dengan hipertensi.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat menambah informasi tentang penyakit hipertensi sehingga lebih mengenal penyakit tersebut lebih awal dan bisa mewujudkan masyarakat yang sehat.

4. Bagi Penulis

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat menambah pengalaman dalam hal penerapan *evidence based nursing practice* sehingga akan terpacu untuk meningkatkan potensi diri sehubungan dengan penanganan tekanan darah tinggi.

