

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil pemberian terapi yang dilakukan pada tanggal 9-11 juli 2018 maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian yang dilakukan pada lansia yang mengalami osteoarthritis dengan mengukur tingkat nyeri klien menggunakan NRS (*Numeric Rating Scale*).
2. Diagnosa utama yang muncul adalah nyeri berhubungan dengan kecemasan.
3. Rencana tindakan keperawatan untuk mengatasi nyeri pada lansia adalah pemberian terapi rebusan parutan jahe.
4. Pemberian terapi rebusan parutan jahe diberikan selama tiga hari pada tanggal 9-11 juli 2018.
5. Dalam memberikan asuhan keperawatan kepada kedua klien dengan osteoarthritis penulis menyimpulkan bahwa ada pengaruh setelah dan sebelum diberikan terapi rebusan parutan jahe untuk mengurangi tingkat intensitas nyeri pada tanggal 9-11 juli 2018.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka saran yang dapat penulis berikan adalah:

### 1. Bagi institusi

Menambah referensi karya tulis ilmiah tentang kompres hangat rebusan parutan jahe pada pasien osteoarthritis yang biasa dialami oleh lansia

### 2. Bagi perawat lansia

Meningkatkan kemampuan dan kualitas dalam pemberian kompres hangat rebusan parutan jahe pada lansia terutama pada masalah osteoarthritis.

### 3. Bagi klien

Diharapkan tindakan keperawatan kompres hangat rebusan parutan jahe yang diberikan dapat membantu klien dalam mengurangi skala nyeri.

