

DAFTAR PUSTAKA

- Artur, C. Guyton. (2000). *Fisiologi manusia dan mekanisme penyakit EGC* : Jakarta.
- Amrita, Yolanda. (2007). *Sehat murah dengan air*. Keluarga Dokter : Jakarta.
- Guyton. (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran EGC* : Jakarta. Hariyanto, Joni. (2008).
- Hariyanto, Joni. (2008). *Makalah seminar sehari teknik untuk memenuhi kebutuhan tidur lansia*. Tanggal 8 Januari (2008).
- Nugroho, Wahyudi. (2000). *Keperawatan gerontik*. EGC : Jakarta.
- Abrams, B. William. (1997). *The merck manual of geriatrics*. Bina San Prima : Jakarta.
- Higher, Barbara R. (2003). *Asisten keperawatan suatu pendekatan proses keperawatan*. EGC : Jakarta.
- Mickey, Stanly. (2006). *Buku ajar keperawatan gerontik*. EGC : Jakarta.
- Potter, Perry. (2005). *Buku ajar fundamental keperawatan konsep, proses dan praktek EGC* : Jakarta.
- Priharjo, Robert. (1993). *Perawatan nyeri pemenuhan aktivitas istirahat pasien*. EGC : Jakarta.
- Soedjono, C. Heriawan. (2000). *Pedoman pengelolaan kesehatan pasien*. Geriatri. FKUI : Jakarta.
- Sugiyono. (2006). *Statistika untuk penelitian*. Alfabeta : Bandung.
- Suwarso, Iwan. (2006). *Kiat sehat bagi lansia*. MQS publishing : Bandung.
- Guyton, H. (2007). *Fisiologi Kedokteran, Aktifitas Otak-Tidur, Gelombang Otak, Epilepsi, Psikosis*. Jakarta : EGC.
- Tambayong, Jan. (2000). *Patofisiologi untuk keperawatan*. EGC : Jakarta.
- Khotimah, K. (2011). *Pengaruh Rendam Air Hangat Pada Kaki Dalam Meningkatkan Kuantitas Tidur Lansia*. Jombang. Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang.
- Muhammad, A. (2013). *Kedahsyatan air putih untuk ragam terapi kesehatan*. Yogyakarta : Diva Press.

- Notoadmojo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta : EGC.
- Potter, A.G., Perry, P. A. (2005). *Buku ajar fundamental keperawatan*. Jakarta : EGC.
- Badrushshalih, S. (2010). *Menopause pada laki-laki. plus penyakit pada lansia*. Yogyakarta. Yogyakarta : Nuha Medika
- Mukhlidah H.S. (2011). *Mengenal sebab-sebab, akibat-akibat, dan cara terapi insomnia*. Yogyakarta : Diva Press.
- Wahjudi Nugroho. (2000). *Keperawatan Gerontik*, Edisi 2. Buku kedokteran. Jakarta : EGC, (2000).
- Guyton. 2012. *Buku Ajar Fisiologi kedokteran*. EGC : Jakarta.

