

APLIKASI MUSIK KLASIK TERHADAP KONSENTRASI DALAM BELAJAR ANAK PAUD ROSELLA DI GROBOGAN

ABSTRAK

Musik klasik mempunyai keindahan intelektual yang tinggi. Mendengarkan musik klasik yang indah dan berirama teratur dapat membuat jiwa lebih tenang dan rilek sehingga dapat meningkatkan daya tahan konsentrasi. Anak mengalami peningkatan tumbuh kembang pada usia dini, yaitu 0-5 tahun. Stimulus yang adekuat sangat dibutuhkan untuk membantu anak mencapai pertumbuhan dan perkembangan yang optimal. Salah satu stimulus yang dapat diberikan pada anak adalah dengan menggunakan aplikasi musik klasik. Anak-anak akan lebih mudah memberi respon terhadap musik yang didengarkan, bahkan responnya relative spontan dan anak cenderung bebas menggerakkan anggota tubuhnya. Aktivitas motorik ini merangsang pertumbuhan anak, khususnya pada awal masa perkembangan. Irama musik klasik yang didengar pada awal kehidupan akan menjadi irama musik yang sangat bermakna dalam kehidupan selanjutnya. Irama musik klasik tertentu akan mempengaruhi jiwa dan fisik mereka, sehingga menciptakan ketenangan dan meningkatkan daya konsentrasi.

Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui pengaruh terapi musik klasik terhadap konsentrasi belajar anak dan perkembangan kognitif, afektif, psikomotorik pada anak usia pra-sekolah di TK Rosella Grobogan. Pengumpulan data diperoleh dari hasil observasi langsung dengan partisipasi guru dan orangtua anak. Hasil studi kasus ini menunjukkan ada perubahan perkembangan kognitif, afektif dan psikomotor pada anak usia pra-sekolah sebelum dan sesudah diberikan terapi musik klasik pengiring belajar di TK Rosella Grobogan.

Kata Kunci: Anak, Perkembangan kognitif, Terapi Musik.