

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK USIA SEKOLAH DENGAN APLIKASI
PEMBERIAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN NYERI SAAT
PEMASANGAN INFUS DI RUMAH SAKIT ROEMANI MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Sri

Program Studi D3 Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan, Universitas
Muhammadiyah Semarang, Indonesia
E-mail: srikalimantan765@gmail.com

ABSTRAK

Anak usia sekolah merupakan periode usia pertengahan dengan rentang kehidupan yang dimulai dari usia 6-12 tahun. Prosedur pemasangan infus dapat menimbulkan nyeri pada anak, intervensi keperawatan untuk mengurangi nyeri yaitu dengan cara terapi nonfarmakologi dengan pemberian kompres dingin menggunakan *ice gel*, *ice gel* dapat digunakan untuk terapi nonfarmakologi dalam mengurangi nyeri. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas aplikasi kompres dingin untuk mengurangi nyeri anak usia sekolah saat pemasangan infus. Desain studi kasus ini adalah *descriptive study* meliputi biodata pasien, pengkajian nyeri pada 2 pasien, pada saat dilakukan pemasangan infus. Subyek dari studi kasus ini adalah anak usia 6-12 tahun, jenis kelamin laki-laki, anak belum pernah mengalami hospitalisasi, berjumlah 2 anak laki-laki usia sekolah dan diukur menggunakan FLACC (*Phase, Leg, Activity, Cry, Consobility Behavioral Scale*). Berdasarkan hasil observasi setelah diberikan terapi komplementer menggunakan terapi kompres dingin dengan menggunakan FLACC (*Phase, Leg, Activity, Cry, Consobility Behavioral Scale*) didapatkan penilaian total skor 3 (kategori nyeri ringan). disimpulkan bahwa adanya pengaruh pemberian terapi kompres dingin terhadap menimalisir nyeri pada anak usia sekolah saat pemasangan infus.

Kata Kunci: Anak usia sekolah, skala nyeri, kompres dingin

ABSTRACT

School-age children are middle age periods with a lifespan begin from 6-12 years. The procedure of infusion can cause pain in children, nursing interventions to reduce pain by means of non-pharmacological therapy by giving cold compresses using ice gel; thus it can be used for non-pharmacological therapy in reducing pain. The study aims to determine the effectiveness of the application of cold compresses to reduce the pain of school-age children during the infusion. The design of the study was a descriptive study including biodata of the patient, pain assessment in 2 patients during the infusion. The subjects of the study were children aged 6-12 years; the gender was male, children had never experienced about hospitalization, amounting to 2 boys of school-age and measured using FLACC (*Phase, Leg, Activity, Cry, Consobility Behavioral Scale*). Based on the observations after being given complementary therapy using cold compresses therapy using FLACC (*Phase, Leg, Activity, Cry, Consobility Behavioral Scale*) obtained that the score was 3 score (mild pain category). It can be concluded that there is an effect of cold compress therapy on minimizing pain in school-age children during the infusion.

Keywords: School-age children, pain scale, cold compresses.