

## STUDI KASUS

### PENERAPAN MINYAK ZAITUN PADA PASIEN IRITASI RUAM POPOK DENGAN DIARE PADA ANAK UNTUK MENGATASI IRITASI DI PUSKESMAS DAWE

Sutrisno<sup>1)</sup>, Tri Nurhidayati<sup>2)</sup>

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Semarang, Jl. Kedungmundu Raya No.18 kedungmundu, Tembalang, Kota Semarang,  
Jawa Tengah 50273

Email: sutrisno@gmail.com

#### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Iritasi merupakan gangguan kulit berupa peradangan di sekitar daerah yang ditutupi oleh popok atau sekitar popok (Amri, 2010). Berdasarkan data yang dikeluarkan oleh Badan Kesehatan Dunia (WHO) pada tahun 2012 prevalensi iritasi kulit (ruam popok) pada bayi cukup tinggi 25% dari 6.840.507.000 bayi yang lahir di dunia kebanyakan menderita iritasi kulit (ruam popok) akibat penggunaan popok. Gejala yang sering muncul adalah kemerahan yang meluas, berkilat, kadang mirip luka bakar, timbul bintil-bintil merah, lecet atau luka bersisik, kadang basah dan bengkak pada daerah yang paling lama kontak dengan popok, seperti pada paha bagian dalam dan lipatan paha. Salah satu pencegahannya yaitu dengan pemberian minyak zaitun. **Tujuan:** untuk menurunkan derajat ruam popok pada bayi dengan keluhan ruam popok. **Metode:** Desain yang digunakan dalam penulisan studi kasus ini adalah descriptive study. **Hasil:** terdapat perubahan yang signifikan antara sebelum dan sesudah dilakukan pemberian minyak zaitun dengan hasil derajat ruam popok An. EK dari 2 menjadi 1, An SA dari 2 menjadi 1 dan An. MM dari 2 menjadi 0. **Kesimpulan:** pemberian minyak zaitun terbukti dapat menurunkan derajat ruam popok pada bayi dengan ruam popok.

**Kata Kunci :** Diare, Ruam popok, Pemberian Minyak Zaitun.

#### ABSTRACT

**Background:** Irritation is a skin disorder in the form of inflammation around the area covered by diapers or around diapers (Amri, 2010). Based on data released by the World Health Organization (WHO) in 2012 the prevalence of skin irritation (diaper rash) in infants is quite high 25% of 6,840,507,000 babies born in the world mostly suffer from skin irritation (diaper rash) due to the use of diapers. Symptoms that often arise are widespread redness, glittering, sometimes resembling burns, red pustules, blisters or scaly wounds, sometimes wet and swollen in areas with the longest contact with diapers, such as the inner thighs and groin folds. One of the prevention is by giving olive oil. **Objective:** to reduce the degree of diaper rash in infants with diaper rash. Method: The design used in the writing of this case study is a descriptive study. **Results:** there was a significant change between before and after the administration of olive oil with the results of the degree of diaper rash An. EK from 2 to 1, An SA from 2 to 1 and An. MM from 2 to 0. **Conclusion:** Olive oil has been shown to reduce diaper rash in infants with diaper rash.

**Keywords:** diarrhea, diaper rash, olive oil.