

STUDI KASUS
PEMBERIAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI NYERI LEHER PADA
PENDERITA HIPERTENSI ESENSIAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TANJUNGREJO

Batin Rihana Pujingawiyah¹⁾, Satriya Pranata²⁾

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang, Jl. Kedungmundu Raya No.18 kedungmundu, Tembalang,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50273
Email: batinrihana@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi *essensial* atau *idiopatik* adalah hipertensi tanpa kelainan dasar patologis yang jelas. Lebih dari 90% kasus merupakan hipertensi *essensial*. Penyebab hipertensi meliputi faktor genetik dan lingkungan. Gejala yang sering muncul pada hipertensi salah satunya adalah nyeri kepala. Nyeri didefinisikan sebagai suatu keadaan yang mempengaruhi seseorang dan eksistensinya diketahui bila seseorang pernah mengalaminya. Salah satu pemeriksaan yang dapat dilakukan untuk mengetahui tingkatan nyeri yaitu dengan menggunakan *Numeric rating Scale*. Interpretasi dari nilai *ankle brachial index* dapat digunakan sebagai indikator penanganan yang efektif bagi pasien hipertensi. NRS adalah pengukuran nyeri yang sering digunakan dalam pengukuran nyeri dan telah divalidasi. Salah satu pencegahannya yaitu dengan kompres hangat pada leher. **Tujuan:** untuk menurunkan skala nyeri pada pasien hipertensi dengan keluhan nyeri pada leher. **Metode:** Desain yang digunakan dalam penulisan studi kasus ini adalah *descriptive study*. **Hasil:** terdapat perubahan yang signifikan antara sebelum dan sesudah dilakukan kompres hangat pada leher dengan hasil skala nyeri Ny. H dari 6 menjadi 2, Ny. SR dari 6 menjadi 2 dan Ny. S dari 6 menjadi 1. **Kesimpulan:** kompres hangat pada leher terbukti dapat menurunkan nilai skala nyeri pada pasien hipertensi dengan keluhan nyeri pada leher.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Pada Leher, Kompres Hangat.

ABSTRACT

Background: Essential or idiopathic hypertension is hypertension with no apparent pathological underlying pathology. More than 90% of cases are essential hypertension. Causes of hypertension include genetic and environmental factors. Symptoms that often appear in hypertension one of them is headache. Pain is defined as a state that affects a person and his or her existence is known when someone has experienced it. One of the examinations that can be done to determine the level of pain is by using the *Numeric rating Scale*. the interpretation of the *ankle brachial index* can be used as an effective treatment indicator for patients with hypertension. NRS is a pain measurement that is often used in pain measurement and has been validated. One of the prevention is with warm compress on the neck. **Objective:** to reduce the scale of pain in hypertensive patients with pain complaints on the neck. **Method:** The design used in writing this case study is *descriptive study*. **Results:** there was a significant change between before and after a warm compress on the neck with the result of pain scale Ny. H from 6 to 2, Ny. SR from 6 to 2 and Ny. S from 6 to 1. **Conclusion:** warm compresses on the neck are proven to decrease the value of the pain scale in hypertensive patients with pain complaints on the neck.

Keywords: Hypertension, Neck Pain, Warm Compress.