

TINDAKAN PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON UNTUK MENGATASI
NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RS ROEMANI SEMARANG

ABSTRAK

Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan dan
Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia.

E-mail: Nrlhidayah2307

Hipertensi merupakan salah satu parameter hemodinamik yang menggambarkan suatu keadaan dimana tekanan dan aliran darah dapat mempertahankan perfusi atau pertukaran zat di jaringan tubuh (Muttaqin, 2009). Manifestasi klinis dari hipertensi yaitu nyeri. Nyeri adalah suatu kondisi yang lebih dari sekedar sensasi tunggal yang disebabkan oleh stimulus tertentu. Stimulus nyeri dapat berupa stimulus yang bersifat fisik dan atau mental, sedangkan kerusakan dapat terjadi pada jaringan aktual atau pada fungsi ego seseorang individu (Potter&Perry, 2010). Penatalaksanaan hipertensi dapat digunakan dengan farmakologi dengan pemberian obat yang bersifat diuretik, simpatik, beta bloker dan vasodilator dan non farmakologi akupresur (akupuntur tanpa jarum), pengobatan herbal dari cina, terapi jus, terapi herbal, pijat, aromatherapi, pernafasan dan relaksasi, pengobatan pada pikiran dan tubuh biofeedback meditasi, hypnosis, aromaterapi lemon (Triyanto 2014). Aromaterapi lemon dapat menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada penderita hipertensi karena kandungan Bioflavonoids dan kalium sebagai anti oksidan dan memperkuat dan memperlebar lapisan dalam pembuluh darah dan dapat mengontrol darah tinggi (Reni, 2013). Desain yang digunakan dalam penulisan studi kasus ini adalah *descriptive study* dalam bentuk *pre test* dan *post test*, dengan subyek 2 orang dewasa laki-laki maupun perempuan yang mengalami hipertensi menggunakan alat pengukur darah, umur 30-65 tahun, dan bersedia menjadi responden. Berdasarkan hasil penerapan, penulis menyimpulkan bahwa terdapat penurunan skala nyeri sebesar 33,3 % dan penurunan tekanan darah sebelum diberikan sebesar 176/113 dan sesudah diberikan sebesar 165/99 diberikan aromaterapi lemon secara inhalasi selama 15 menit.

Kata kunci: Hipertensi, Nyeri, Aromaterapi Lemon.