

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Pada kesimpulan kasus ini penulis bertujuan untuk menyelesaikan laporan studi kasus sebagai berikut: Studi kasus ini mengaplikasikan sebuah jurnal yang berjudul pengaruh intervensi glukosa oral 30% terhadap respon nyeri bayi dengan imunisasi di puskesmas Sukoharjo (Susilaningsih, 2016). Hasil penelitian tersebut mengatakan ada pengaruh signifikan dengan intervensi pemberian larutan glukosa 30% terhadap menurunnya skala nyeri.

Pengkajian yang dilakukan pada tanggal 9 Maret 2018 pada responden A,B,C dan responden D, bahwa responden tersebut dalam keadaan baik, sehat dan siap diimunisasi. Pada saat dilakukan imunisasi DPT responden menangis terus menerus, rewel dan sulit dihibur. Perumusan diagnosa keperawatan yang bisa ditegakkan dari hasil pengkajian adalah nyeri akut, setelah pemberian larutan dextrose 25% diagnosa keperawatan tersebut sudah berkurang.

Banyak intervensi yang bisa dilakukan untuk mengatasi masalah keperawatan yang muncul, akan tetapi penulis mengaplikasikan pemberian

larutan dextrose 25% terhadap responden selama 3 menit dengan hasil yaitu responden yang diberi larutan dextrose 25% skala nyerinya menjadi 2 (nyeri ringan), sedangkan pada responden yang tidak diberikan larutan dextrose 25% skala nyerinya 7-8 (nyeri berat). Dengan alasan bahwa pemberian larutan dextrose 25% membantu anak untuk mengembangkan coping mengatasi nyeri. Coping diperlukan sebagai antisipasi terhadap kecemasan dan stres akibat kondisi nyeri. Larutan dextrose 25% yang diberikan secara oral mempengaruhi dua mekanisme pada prosedur nyeri, yaitu pertama menstimulasi taktil indera perasa di mulut dan yang kedua stimulasi rasa mempengaruhi pelepasan opiate endogen. Efek analgesia glukosa diduga akibat pelepasan beta endorfin. Adanya endorfin pada sinaps sel-sel syaraf menyebabkan status penurunan sensasi nyeri.

B. SARAN

Dari tahapan ini penulis bisa menyimpulkan hasil studi kasus bahwa pemberian larutan dextrose 25% sangat bermanfaat untuk menurunkan skala nyeri anak yang menjalani imunisasi.

Saran yang bisa diberikan penulis adalah:

1. Responden dan keluarga

Keluarga dapat memberikan larutan pemanis pada anggota keluarganya apabila merasakan nyeri.

2. Institusi puskesmas

Puskesmas dapat mengaplikasi pemberian larutan dextrose 25% pada saat imunisasi.

3. Pendidikan dan perkembangan ilmu pengetahuan

Bahan masukan dan informasi serta memperkuat penelitian sebelumnya sehingga bisa meningkatkan mutu pendidikan dimasa yang akan datang.

