

APLIKASI TERAPI MUSIK TERHADAP INTENSITAS NYERI AKIBAT LUKA PADA PASIEN POST OPERASI BEDAH APENDIKTOMI DI RS BHAYANGKARA SEMARANG

E-mail: yoyoksunaryo423@gmail.com

ABSTRACT

Postoperative pain is often a problem for patients, so nursing interventions are needed to reduce the pain. One form of intervention is music therapy. The purpose of this application is to evaluate the effect of music on the process of reducing pain scale in patients after appendectomy surgery. This application uses a Case Study case study. Where the author used a subject with two patients treated with pain after appendectomy surgery at Bhayangkara Hospital Semarang who experienced pain problems that were given non-pharmacological care for 1 days, methods of data collection using interview techniques, physical examination and documentation. Descriptive analysis method by comparing the conditions before and after music nonpharmacology techniques were carried out by measuring the numeric pain scale. After applying the technique using music for 3 days. The results obtained are a decrease in pain scale and the patient can control the pain scale. It can be concluded from this application that the process of reducing the pain scale of patients after appendectomy is more significant by using music therapy techniques.

Keywords: postoperative pain, music therapy

ABSTRAK

Nyeri pasca bedah sering menjadi masalah bagi pasien, sehingga perlu dilakukan intervensi keperawatan untuk menurunkan nyeri tersebut. Salah satu bentuk intervensi tersebut adalah terapi musik. Tujuan dari penerapan ini adalah untuk mengevaluasi pengaruh musik terhadap proses penurunan skala nyeri pada pasien pasca bedah apendiktomi. Penerapan ini menggunakan study kasus *Case Study*. Dimana penulis menggunakan subjek dengan dua orang pasien yang dirawat dengan nyeri pasca bedah apendiktomi di Rumah Sakit Bhayangkara Semarang yang mengalami masalah nyeri yang diberikan intervensi terapi musik selama 1 hari, metode pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, pemeriksaan fisik dan pendokumentasian. Metode analisa deskriptif dengan membandingkan kondisi sebelum dan sesudah dilakukan pemberian terapi musik dengan alat ukur yaitu skala nyeri numerik. Setelah dilakukan penerapan menggunakan terapi musik selama 1 hari, didapatkan hasil adanya penurunan skala nyeri dan pasien dapat mengontrol skala nyerinya. Dapat disimpulkan dari penerapan ini adalah bahwa responden yang diberikan terapi musik mengalami penurunan skala nyeri.

Kata kunci : Nyeri pasca bedah, terapi musik