

# Penerapan Kompres Hangat Dalam Manajemen Nyeri Pada Pasien Dengan Gout Athritis Di Puskesmas Dawe Kabupaten Kudus

Sukariyah <sup>1)</sup>, Chanif <sup>2)</sup>

## Abstrak

**Latar belakang :** Hasil riset kesehatan dasar (Riskesdas) tahun 2013 menunjukkan bahwa penyakit gout di Indonesia berdasarkan diagnosis tenaga kesehatan (nakes) sebesar 11.9%. Prevalensi penyakit gout di Jawa Tengah tahun 2013 berdasarkan diagnosis nakes sebesar 11.2% ataupun berdasarkan diagnosis dan gejala sebesar 25.5% (Riskesdas, 2013).

**Metode penelitian :** Pada penelitian ini penulis menggunakan metode *descriptive study* dengan menggunakan proses pendekatan keperawatan. Subyek dalam studi kasus ini adalah klien dengan gout tahtritis. Penyajian data dengan menggunakan *content material analysis* dengan cara membandingkan teori dengan fakta yang ditemukan pada klien.

**Gambaran :** Waktu pengambilan kasus 19 – 25 Februari 2018. Tempat pengambilan penelitian ini di Posyandu Lansia mawar Desa Blimbing Kidul wilayah Kerja UPT Puskesmas Dawe. Cara penelitian dengan memberikan kompres hangat selama 1 minggu, dilakukan kadar gout pada awal pengkajian dan setelah dilakukan pemberian terapi kompres hangat.

**Kesimpulan :** Dari hasil pengkajian pemberian terapi kompres hangat selama 1 minggu kepada klien dengan gout athtritis, didapatkan hasil bahwa pemberian terapi kompres hangat berdampak terhadap penurunan kadar gout pada klien dengan gout athtritis.

**Kata kunci :** Gout athtritis, Lansia

## Abstrak

**Background:** The results of basic health research (Riskesdas) in 2013 showed that gout in Indonesia was based on a diagnosis of health workers at 11.9%. The prevalence of gout in Central Java in 2013 based on diagnosis of health workers by 11.2% or based on diagnosis and symptoms by 25.5% (Riskesdas, 2013).

**Research method:** In this study the authors used the descriptive study method by using the nursing approach process. The subjects in this case study were clients with gout tahtritis. Presentation of data by using material analysis content by comparing theories with facts found on clients.

**Overview:** When taking the case 19 - 25 February 2018. The place for taking this research was at the Posyandu for the elderly rose of Blimbing Kidul Village in the Work Area of the Dawe Community Health Center. Method of research by giving warm compresses for 1 week, gout levels at the beginning of the study and after giving a warm compress therapy.

**Conclusion:** From the results of the study of the treatment of warm compresses for 1 week to clients with gout athtritis, it was found that the treatment of warm compresses resulted in a decrease in gout levels in clients with gout athtritis.

**Keywords:** Gout athtritis, elderly