

**Penerapan jus mentimun pada lanjut usia dengan tekanan darah tinggi di
posyandu lansia mawar Desa Blimbing Kidul Wilayah Kerja Puskesmas
Sidorekso Kudus**

Sri Hayati ¹⁾, Ernawati ²⁾

**Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang, Jl.Kedungmundu Raya
No.18 Kedungmundu, Tembalang, Kota Semarang, Jawa Tengah 50273**

Abstrak

Email : shayati56@gmail.com

Latar belakang : Dalam pengambilan judul penelitian ini berdasarkan angka kejadian terjadinya hipertensi yang dialami oleh masyarakat sekitar puskesmas Sidorekso di wilayah Posyandu lansia mawar Desa Blimbing Kidul. Sehingga penulis ingin menurunkan angka kejadian hipertensi pada masyarakat sekitar puskesmas Sidorekso dengan menggunakan terapi non farmakologi pemberian jus mentimun, sehingga kegiatan sehari – harinya dapat berjalan dengan normal.

Metode penelitian : Pada penelitian ini penulis menggunakan metode *descriptive study* dengan menggunakan proses pendekatan keperawatan. Subyek dalam studi kasus ini adalah klien dengan diabetes mellitus. Penyajian data dengan menggunakan *content material analysis* dengan cara membandingkan teori dengan fakta yang ditemukan pada klien.

Gambaran : Waktu pengambilan kasus 12 – 18 Februari 2018. Tempat pengambilan penelitian ini di Posyandu Lansia mawar Desa Blimbing Kidul wilayah Kerja UPT Puskesmas Sidorekso. Cara penelitian dengan memberikan jus mentimun selama 1 minggu, dilakukan pengecekan tekanan darah pada awal pengkajian dan setelah dilakukan pemberian terapi jus mentimun.

Kesimpulan : Dari hasil pengkajian pemberian terapi jus mentimun selama 1 minggu kepada klien dengan hipertensi, didapatkan hasil bahwa pemberian terapi jus mentimun berdampak terhadap penurunan tekanan darah pada klien dengan hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Lansia

Abstrak

Email : shayati56@gmail.com

Background: In taking the title of this study based on the incidence of hypertension experienced by the community around Sidorekso health center in the Posyandu area of the elderly rose in Blimbing Kidul Village. So the authors want to reduce the incidence of hypertension in the community around Sidorekso health center by using non-pharmacological therapy for cucumber juice, so that daily activities can run normally.

Research method: In this study the authors used the descriptive study method by using the nursing approach process. The subjects in this case study were clients with diabetes mellitus. Presentation of data by using material analysis content by comparing theories with facts found on clients.

Overview: Time for taking the case 12-18 February 2018. The place for this research was taken at the Posyandu for the elderly of Blimbing Kidul Village in the Working Area of the Sidorekso Community Health Center. The method of research is by giving cucumber juice for 1 week, blood pressure checks at the beginning of the study and after giving cucumber juice therapy.

Conclusion: From the results of the study of the treatment of cucumber juice for 1 week to clients with hypertension, the results showed that cucumber juice therapy has an effect on reducing blood pressure in clients with hypertension.

Keywords: Hypertension, Elderly