

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan pemberian terapi jus mentimun pada penderita hipertensi yang dilakukan pada tanggal 12 – 18 Februari 2018 maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian yang dilakukan pada lansia yang mengalami hipertensi adalah mengukur tekanan darah pada klien lansia.
2. Diagnosa utama yang muncul adalah peningkatan tekanan serebral vascular dan gangguan penglihatan.
3. Rencana tindakan keperawatan untuk mengatasi hipertensi pada lansia adalah terapi non farmakologi jus mentimun.
4. Pemberian jus mentimun diberikan selama 7 hari dari tanggal 12 – 18 Februari 2018.
5. Dalam memberikan asuhan keperawatan kepada ketiga klien dengan hipertensi, penulis mengambil kesimpulan bahwa ada pengaruh pemberian terapi non farmakologi jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

B. SARAN

1. Bagi penulis

- a. Dapat digunakan untuk mengembangkan pola pikir dengan membandingkan antara teori yang diberikan diperkuliahan dengan pelaksanaan di lahan prektek.
- b. Dapat mengembangkan wawasan dan menerapkan jus mentimun pada asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami hipertensi.

2. Bagi institusi pendidikan

Dapat digunakan sebagai informasi bagi insitusi pendidikan dalam pengembangan dan meningkatkan mutu pendidikan keperawatan di masa yang akan datang.

3. Bagi klien

Menambahkan informasi dan motivasi kepada kilen bahwa dengan terapi jus mentimun dapat menurunkan tekanan darah.

4. Bagi pelayanan

Kesehatan sebagai bahan masukan dan informasi untuk menambah pengetahuan, keterampilan dan di aplikasikan dengan terapi jus mentimun menurunkan tekanna darah pada pasien hipertensi di posyandu lansia mawar Desa Blimbing Kidul Wilayah Kerja Puskesmas Sidorekso Kudus.