

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PENINGKATAN TEKANAN DARAH
LANSIA DENGAN PENERAPAN JUS SEMANGKA DI RW 23 KELURAHAN
SENDANGMULYO KECAMATAN TEMBALANG KOTA SEMARANG**

Asri Apriliyaning Tyas

Program Studi D3 Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan, Universitas
Muhammadiyah Semarang, Indonesia

E-mail : asriaprilivanytas@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Hipertensi merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan sistolik >140 dan diastolik >90 mmHg. Penyakit ini menjadi masalah kesehatan yang umum di Indonesia, khususnya untuk lansia. Pada masa sekarang ini, masyarakat sudah banyak mengenal tanaman herbal, salah satunya semangka yang memiliki kandungan kalium yang dapat membantu menurunkan tekanan darah pada penderita Hipertensi. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas dari penerapan pemberian jus semangka pada pasien dengan hipertensi di RW 23 Kelurahan Sendangmulyo Kecamatan Tembalang Kota Semarang. **Desain studi kasus** bersifat diskriptif, yaitu dengan menerapkan aplikasi jurnal pemberian jus semangka yang dilakukan pada 2 responden yang berusia 63 dan 65 tahun. Penulis melakukan kegiatan pemberian jus semangka 2 kali sehari pagi dan sore selama 7 hari, dengan takaran jus semangka merah sebanyak 300 gr, dan evaluasi dilakukan pada hari ke 7. **Hasil** penerapan jus semangka menunjukkan adanya penurunan tekanan darah kedua pasien sebesar 10-20 mmHg.

Kesimpulan: Kedua pasien mengalami penurunan tekanan darah setelah diberikan jus semangka dan penerapan jus semangka ini dapat dijadikan rekomendasi untuk perawat komunitas dalam memberikan asuhan keperawatan pada penderita hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Jus Semangka

Abstract

Background: Hypertension is a disease characterized by systolic >140 and diastolic >90 mmHg. Nowadays people already know a lot of herbal plants, one of them is watermelon which contains potassium that can help lower blood pressure in hypertensive patients. **Objective:** This study aims to determine the effectiveness of the application of watermelon juice to patients with hypertension in RW 23 Sendangmulyo Village, Tembalang District, Semarang City. **Research Method:** This study is a descriptive study in which it is involving 2 respondents aged 63 and 65 years old to be treated using watermelon juice based on journal application. The study examines the respondents by giving them watermelon juice 2 times a day in the morning and evening for 7 days, with a dose of 300 grams of watermelon juice, and the evaluation was done on the 7th day. **Result:** The study reveals a decrease in blood pressure of both patients by 10-20 mmHg

Conclusion: Respondents 1-2 experience a decrease in blood pressure after being treated using watermelon juice and the application of using this method can be used as recommendation for community nurses in providing nursing care for hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Elderly, Watermelon Juice