

Penerapan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum Di Wilayah Puskesmas Jepara

Abstraksi

Latar Belakang : Angka kematian bayi di Indonesia masih cukup tinggi yaitu 32/1.000 kelahiran hidup. ASI sejak lahir hingga khususnya 6 bulan pertama terbukti mengurangi dampak risiko kematian bayi. UNICEF menegaskan bahwa bayi diberi susu formula memiliki kemungkinan meninggal dunia pada bulan pertama kelahirannya dan kemungkinan bayi yang diberi susu formula 25 kali lebih tinggi daripada bayi yang mendapatkan ASI secara eksklusif. Inisiasi Menyusui Dini dan ASI eksklusif berturut-turut dapat mengurangi 22% dan 13% kematian neonates. Produksi ASI yang sedikit pada hari-hari pertama setelah melahirkan menjadi kendala dalam pemberian ASI secara dini. Penurunan produksi ASI pada hari-hari pertama setelah melahirkan dapat disebabkan oleh kurangnya rangsangan hormone prolaktin dan oksitosin yang sangat berperan dalam kelancaran produksi ASI. Produksi ASI dipengaruhi oleh hormone oksitosin yang dapat dirangsang dengan pijat oksitosin. Sementara di masyarakat pijat oksitosin belum diterapkan.

Metode penelitian : Penelitian ini adalah menerapkan kombinasi tehnik Marmet dan pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu post partum dengan menggunakan descriptive design. Subyek penerapan penelitian ini adalah 3 ibu post partum yang menyusui bayinya secara eksklusif yang bersedia diteliti dan menerapkan pijat oksitosin. Penyediaan data menggunakan analisis dengan cara membandingkan teori dan fakta yang ditemukan pada klien.

Gambaran : Waktu pengambilan kasus mulai tanggal 1 Agustus sampai 11 Agustus 2018 di wilayah Puskesmas Jepara. Cara penelitian dengan menerapkan pijat oksitosin kepada klien dan dilakukan pengamatan selama 1 minggu.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil pengamatan yang dilakukan terhadap 3 ibu post partum mulai hari 1 sampai hari ke 7, menunjukkan bahwa pijat oksitosin yang dilakukan secara rutin akan membantu memperlancar produksi dan pengeluaran ASI. Frekuensi pijat oksitosin yang dilakukan lebih sering dalam sehari menghasilkan lebih banyak ASI yang diproduksi

Kata kunci : Produksi ASI, Pijat Oksitosin