

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengamatan yang dilakukan terhadap 3 ibu post partum mulai hari 1 sampai hari ke 7, menunjukkan bahwa pijat oksitosin dan tehnik marmet yang dilakukan secara rutin akan membantu memperlancar produksi dan pengeluaran ASI. Frekuensi pijat oksitosin yang dilakukan lebih sering dalam sehari menghasilkan lebih banyak ASI yang diproduksi.

B. Saran

ASI merupakan makanan yang dibutuhkan oleh bayi dalam proses pertumbuhan dan perkembangannya. Kecukupan ASI sangat menentukan hasil dari pertumbuhan dan perkembangan bayi tersebut. Sebagai upaya untuk memberikan ASI yang cukup, perlu produksi ASI yang cukup pula. Ibu post partum perlu menerapkan pijat oksitosin dan tehnik marmet untuk memperlancar dan meningkatkan produksi ASInya, agar bayi cukup ASI dan proses pertumbuhan perkembangannya juga normal.