

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN MASSAGE PUNGGUNG di RUMAH PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA PUCANG GADING SEMARANG

Vira Yuliana⁽¹⁾, Dewi Setyawati⁽²⁾

⁽¹⁾Mahasiswa D III Keperawatan, FIKKES Unimus

⁽²⁾Dosen KEPERAWATAN, FIKKES Unimus

E-mail: ⁽¹⁾virayuliaba64621@gmail.com ⁽²⁾dewisetyawati@unimus.ac.id

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu parameter hemodinamik yang menggambarkan suatu keadaan dimana tekanan dan aliran darah dapat mempertahankan perfusi atau pertukaran zat di jaringan tubuh (Muttaqin, 2009). Manifestasi klinis dari hipertensi yaitu nyeri. Nyeri adalah suatu kondisi yang lebih dari sekedar sensasi tunggal yang disebabkan oleh stimulus tertentu. Stimulus nyeri dapat berupa stimulus yang bersifat fisik dan atau mental, sedangkan kerusakan dapat terjadi pada jaringan aktual atau pada fungsi ego seseorang individu (potter&perry,2010). Massage punggung dapat menurunkan tekanan dara sistolik dan diastolik pada penderita hipertensi karena massage punggung dapat merangsang pengeluaran hormon *endhorphin*, hormon ini dapat memberikan efek tenang pada pasien dan terjadinya vasodilatasi pada pembuluh darah sehingga pembuluh darah menjadi rileks dan akan terjadi penurunan tekanan darah (kozier&erb, 2002). Desain yang digunakan dalam penulisan studi kasus ini adalah *descriptive study* dalam bentuk pre test dan post tes, subyek merupakan pasien hipertensi dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 2 pasien dengan usia 64 dan 62 tahun, dan bersedia menjadi responden. Berdasarkan hasil penerapan, penulis menyimpulkan bahwa terdapat penurunan skala nyeri sebesar 33,3% dan penurunan tekanan darah sebelum diberikan sebesar 160/100-155/90 dan sesudah diberikan sebesar 145/90-145/90 diberikan massage punggung secara ilmiah selama 15menit. Ada Pengaruh Pemberian Massage Punggung Sebagai menurunkan tekanan darah pada pasien Hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri, Massage punggung.

NURSING CARE IN ELDERLY HYPERTENSION WITH APPLICATION OF BACKGROUND MESSAGE IN THE PUCANG GADING SEMARANG ADVANCED SOCIAL SERVICE HOUSE

Vira Yuliana⁽¹⁾, Dewi Setyawati⁽²⁾

⁽¹⁾ College Student D III Nursing, FIKKES Unimus

⁽²⁾ Lecturer NURSING, FIKKES Unimus

E-mail: ⁽¹⁾virayuliaba64621@gmail.com ⁽²⁾dewisetyawati@unimus.ac.id

Hypertension is one of the hemodynamic parameters that describes a situation where pressure and blood flow can maintain perfusion or exchange of substances in body tissues (Muttaqin, 2009). Clinical manifestations of hypertension are pain. Pain is a condition that is more than a single sensation caused by certain stimuli. Pain stimuli can be in the form of physical and / or mental stimuli, while damage can occur to actual tissue or to an individual's ego function (Potter & Perry, 2010). Back massage can reduce systolic and diastolic blood pressure in hypertensive patients because back massage can stimulate the release of endorphin hormones, this hormone can provide a calm effect on patients and vasodilation in blood vessels so that blood vessels relax and there will be a decrease in blood pressure (Kozier & Erb, 2002). The design used in the writing of this case study is descriptive study in the form of pre-test and post-test, subjects were hypertensive patients with female sex as many as 2 patients aged 64 and 62 years, and were willing to become respondents. Based on the results of the application, the authors conclude that there is a decrease in pain scale by 33.3% and a decrease in blood pressure before being given at 160 / 100-155 / 90 and after being given at 145 / 90-145 / 90 is given scientific back massage for 15 minutes. There is an effect of giving back massage as a decrease in blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Pain, Back massage.