

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan pada tanggal 11 – 13 Agustus 2018 maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Penkajian yang dilakukan pada pasien Hipertensi dengan mengukur tingkat nyeri pasien.
2. Diagnosa keperawatan utama yang muncul pada kedua pasien adalah nyeri akut berhubungan dengan peningkatan tekanan vascular cerebral (Nanda, Nic-Noc, 2015)
3. Intervensi keperawatan untuk mengurangi nyeri pada pasien hipertensi dengan memberikan massage punggung sebanyak 1x15 menit.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan adalah mengkaji nyeri, memonitor tanda-tanda vital kemudian memberikan massage punggung sebanyak 1x15 menit selama 3 hari, dan dilakukan dipagi hari.
5. Hasil evaluasi pemberian massage punggung pada kedua responden yang mengalami nyeri menunjukkan adanya pengaruh pemberian massage punggung terhadap penurunan, P; nyeri bertambah saat beraktifitas, Q; nyeri seperti ditusuk-tusuk, R; nyeri di kepala bagian belakang, S; skala 5, T; nyeri berkurang. intensitas nyeri, sebelum

dan sesudah diberikan massage punggung sebanyak 1x15 menit selama 3 hari, hal ini dibuktikan dengan penurunan skala nyeri hari pertama ke hari ketiga yang dirasakan Ny. E dari skala 5 (nyeri sedang) menjadi skala 3 (nyeri ringan) dengan tekanan darah 140/90 mmHg, nadi 85 x/menit, RR 20 x/menit dan skala nyeri yang dirasakan. Ny.Y P; nyeri bertambah saat beraktifitas dan berkurang saat istirahat, Q; nyeri seperti ditusuk-tusuk, R; nyeri dikepala, S; skala 6, T; nyeri hilang timbul. intensitas nyeri, sebelum dan sesudah diberikan massage punggung sebanyak 1x15 menit selama 3 hari, hal ini dibuktikan dengan penurunan skala nyeri hari pertama ke hari ketiga yang dirasakan skala 6 (nyeri sedang) menjadi skala 3 (nyeri sedang) dengan tekanan darah 145/90 mmHg, nadi 87 x/menit, RR 20 x/menit.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka yang penulis berikan adalah:

1. Bagi Institusi

Hasil karya tulis ini dapat digunakan sebagai sumber informasi bagi institusi pendidikan dan pengembangan dalam peningkatan mutu pendidikan dimasa yang akan datang.

2. Bagi pasien

Diharapkan tindakan keperawatan yang diberikan dapat membantu klien dalam mengurangi nyeri sebagai terapi pendamping nonfarmakologis.

3. Bagi perawat

Aplikasi ini menambah pengetahuan dan pengalaman bahwa massage punggung cukup efektif digunakan untuk menurunkan tekanan darah.

4. Bagi ilmu keperawatan

Hasil penerapan ini diharapkan dapat menambah pengetahuan bahwa terapi massage punggung efektif dilakukan untuk menurunkan tekanan darah dan menambah wawasan khususnya dalam bidang holistik komplementer.

