

DAFTAR PUSTAKA

- Admin. 2013 . *Faktor resiko hipertertensi yang tidak dapat diubah*.<http://www.smallcrab.com> diperoleh 3 Juni 2013
- Azizah. Nur. (2011). *Pengaruh Senam Yoga terhadap Kesehatan Lanjut Usia* : Semarang : Unissula.
- Baradero, M., Dayrit, M. W., & Siswadi, Y. (2008). *Klien gangguankardiovaskuler: seri asuhan keperawatan*. Jakarta: EGC
- Darmojo, Boedhi. (2009). *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia lanjut) Edisi 3*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Dinas Kesehatan RI. 2011. *Sistem Kesehatan Nasional*. Jakarta
- Doenges, Marilyn E, Mary Frances Moorhouse dan Alice C. Geisser. 2010. *Rencana Asuhan Keperawatan : Pedoman Untuk Perencanaan dan Pendokumentasian Perawatan Pasien*. Jakarta : EGC
- Effendi Sofian. (2012). *Metode Penelitian Survei*. Jakarta : LP3ES
- Freddy (2013). *Pengaruh Pemberian Masase Punggung Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Semarang : Stikes Telogorejo Semarang
- Hayat. Miftahul. (2014). *Pengaruh senam yoga terhadap penurunan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi di panti sosial tresna werdha (PSTW) Budi Mulia 04 Margaguna Jakarta Selatan*. Jakarta : Esa Unggul.
- Irmawati. Lilian. (2013). *Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di desa leyangan kecamatan ungaran timur kabupaten semarang*. Ungaran : Ngudi Waluyo.

Isnaeni. (2012). *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Hipertensi pada Lansia*. Dari :
[Http://rizki-nisa-isnaeni/2014/01/5-jurus.yoga.untuk.mengendalikan.html](http://rizki-nisa-isnaeni/2014/01/5-jurus.yoga.untuk.mengendalikan.html). (Diakses
tanggal 2 Januari 2016).

Kozier **et al.**, (2009). *Buku ajar fundamental keperawatan konsep, proses & praktik. Edisi 7
Volume 1*. Jakarta :EGC

Kuswardhani, RA. T. (2013). *Penatalaksanaan hipertensi pada lansia*. Denpasar : RSUP
Sanglah Denpasar.

Maryam, R. Siti. 2008. *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.

Maryam, Siti. Dkk. (2011). *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Muttaqin, Arif. (2009). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem
Kardiovaskuler dan Hematologi*. Jakarta.Salemba Medika

Nugroho. T. (2011). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Salemba Medika

Nugroho, Wahjudi. 2008. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Edisi 3. Jakarta: EGC.

Oktavia, Devi. (2012). *Pengaruh latihan yoga terhadap penurunan tekanan darah pada
lanjut usia (LANSIA) di panti wreda pengayoman "PELKRIS" dan panti werda omega
Semarang*. Semarang : Stikes Telogorejo

Pudiasuti, R. D. (2013). *Penyakit-penyakit mematikan*. Yogyakarta: NuhaMedika.

Profil Kesehatan Jawa Tengah. (2013). *Jumlah Lanjut Usia tahun 2013*. Jawa Tengah

Tarigan. (2009). *Sehat dengan terapi pijat*. Diperoleh pada tanggal 24 April 2015

dari <http://www.mediaindonesia.com>

Trionggo, Ira & A. Ghofar. 2013. *Panduan Sehat Sembuhan Penyakit Dengan Pijat &
Herbal*. Yogyakarta: Indoliterasi

Triyanto, Endang. 2014. *Pelayanan keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*.

Yogyakarta: Graha Ilmu.

Yuli R, Aspian. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik. Aplikasi NANDA, NIC dan*

NOC.

