

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, N, (2007).Gangguan tidur pada lansia. Cermin Dunia Kedokteran No.157,FKUI, Jakarta.
- AZ,Zulmi (2016). Pengaruh massage punggung terhadap kualitas tidur pada lansia di UPT PSLU JEMBER.(oline), <http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/76514>. [20 Oktober 2017]
- Asmadi, (2010). *Teknik Prosedural Keperawatan Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta : Salemba Medika.
- Aziz, TM (2014). Pengaruh terapi pijat terhadap tingkatan insomnia pada lansia di Unit Rehabilitas Sosial Pucang Gading Semarang.[serial onlie]. <http://www.google.scholar.co.id/jurnal+aziz+TM+pengaruh+terapi=pijat+terhadap+tingkatan+insomnia+lansia> Skripsi.
- Ayu. (2011). *Aneka manfaat terapi pijat*. [serial onlie]. <http://www.indofamilyhealth.com>. [14 November 2017].
- Azizah, M, (2012). *Keperawatan lanjut usai*. Yogyakarta ; Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistika. (2016). *Profil lansia Jawa Tengah* ; Bidang statistik sosial.Semarang : Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah
- Chayanti M, Mubarak W, (2008). *Kebutuhan Dasar Manusia*.Jakarta :EGC.
- Craven, Rf & Hirnle, C.J. (2000). *Fundamental of nursing : Human health and function, Edisi 3*. Philadelphia : Lippincoot Willliams & Wilkins.
- Ghaddafi,M, (2002). Tatalaksana insomnia dengan farmakologi atau nonfarmakologi.(online). <http://www.google.scholar.co.id/jurnal.muammar.ghaddafi.tatalaksana=nonfarmakologi=farmakologi=fakultas.kedokteran.universitas.udayana.denpasar.bali>

- Japardi, I. (2002). Gangguan tidur . Universitas Sumatra Utara Digital Library. [serial online]. <http://library.usu.ac.id/download/fk/bedah-iskandar%20japardi12.pdf>. [10 November 2017].
- Kusharyadi dan Setyohadi. (2011). *Terapi modalitas keperawatan pada klien psikogeriartik*. Jakarta : Selemba Medika.
- Kozier et al., (2009). *Buku Ajaran Fundamental Keperawatan Konsep, Proses & Praktik. Edisi 7 volum 1*. Jakarta : EGC.
- Khasanah,Khusnul. (2012). Kualitas tidur lansia balai Rehabilitas Sosial Mandiri Semarang. *Jurnal Nursing Studies*, Volume 1, Nomor 1 Tahun 2012, Halaman 189-196. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnursing>.
- Lanywati, E., (2011). *Insomnia : Gangguan sulit tidur*. Yogyakarta ; penerbit kanisius.
- Lynn, P (2011). *Taylor's Handbook of Clinical Nursing Skill*. Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins.
- Nugroho, W (2011). Efek Circulo Massage Terhadap gangguan Tidur Pada Wanita Lansia di Posyandu Lansia Cebongan Ngestiharjo Kasihan Bantul. (online), <http://scholar.eprints.uny.ac.id/53913/>
- Padil, (2013). *Buku Ajaran Keperawatan Gerontik*, EGC. Jakarta.
- Potter, Perry, (2005). *Buku Ajaran Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses dan Praktik, Edisi 4, Volume 2*, Alih Bahasa Renata Komalasari, Editor Monica Ester, dkk, Jakarta: EGC.
- Partiwi, (2009). *Kesehatan Keluarga*. Yogyakarta : Oryza.
- Priyanto, A. (2002). Gangguan pola tidur pada kelompok usia lanjut dan penatalaksanaannya. *Jurnal kedokteran Trisakti*, Vo 21 No. 1[serial onlie]. <http://www.univrned.org/wp-wp-content/uploads/2011/pyoyanto.pdf>. [25 November 2017].

- Price, S. A, Wilson, L.M, (2005). *Patofisiologi : Konsep klinis Poses-proses Penyakit, Edisi 6*, Ahli Bahasa Brahm U. Pendit, editor Huriawati Hartono, Jakarta: EGC.
- Rafknowledge, (2004). *Insomnia dan gangguan tidur lainnya*. Jakarta : Elex Media Komputindo.
- Suardi, D (2013). *Peran dan dampak terapi komplementer / alternatifife bagi pasien kanker*. Pusat Perhimpunab Onkologi Indonesia.
- Sunaryo, (2016). *Catatan Kuliah Kebutuhan Dasar Manusia*.Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Triyandini, dkk, (2010). Efektifitas terapi massage dengan terapi mandi air hangat terhadap penurunan isnomnia lansia.(online), <http://www.penelitian.triyandini.com/publications/105778/efektifita.massag> e. [25Desember 2017]
- Trisnowiyanto,B, (2012). *Remedial Massage*, Nuh Medika, Yogyakarta.