

Pemberian Jus Sirsak Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Wanita Lanjut Usia Di Puskesmas Wergu Wetan

Dwi Erlina¹, Ernawati²

Abstrak

Latar belakang : Jawa Tengah Prevalensi penderita gout hiperurisemia kira – kira 2,6 - 47,2 % yang bervariasi pada berbagai populasi. Angka kejadian terjadinya asam urat yang dialami oleh masyarakat sekitar puskesmas Wergu Wetan yang berjumlah 28,5% terjadi pada lansia wanita. Sehingga penulis ingin menurunkan angka kejadian asam urat pada masyarakat sekitar puskesmas Wergu Wetan dengan menggunakan terapi non farmakologi pemberian jus sirsak.

Metode penelitian : Pada penelitian ini penulis menggunakan metode *descriptive study* dengan menggunakan proses pendekatan keperawatan. Subyek dalam studi kasus ini adalah klien dengan asam urat. Penyajian data dengan menggunakan *content material analysis* dengan cara membandingkan teori dengan fakta yang ditemukan pada klien.

Hasil : Waktu pengambilan kasus 29 Januari – 11 Februari 2018. Tempat pengambilan penelitian ini di wilayah Kerja UPT Puskesmas Wergu Wetan. Cara penelitian dengan memberikan jus sirsak selama 2 minggu, dilakukan pengecekan kadar asam urat pada awal pengkajian dan setelah dilakukan pemberian terapi jus sirsak.

Kesimpulan : Dari hasil pengkajian pemberian terapi jus sirsak selama 2 minggu kepada klien dengan asam urat, didapatkan hasil bahwa pemberian terapi jus sirsak berdampak terhadap penurunan kadar asam urat pada klien dengan asam urat.

Kata kunci : Asam Urat, Lansia, Jus Sirsak

Abstract

Dwi Erlina¹, Ernawati²

Background: Central Java The prevalence of hyperuricemia gout patients is approximately 2.6 - 47.2% which varies in various populations. The incidence of uric acid experienced by the community around the WerguWetan health center which amounted to 28.5% occurred in elderly women. So the authors want to reduce the incidence of gout in the community around the WerguWetan health center by using non-pharmacological therapy for soursop juice.

Research method: In this study the authors used the descriptive study method by using the nursing approach process. The subjects in this case study were clients with gout. Presentation of data by using material analysis content by comparing theories with facts found on clients.

Result: Time of taking the case 29 January - 11 February 2018. The place for taking this research was in the working area of the UPT PuskesmasWerguWetan. The method of research by giving soursop juice for 2 weeks, carried out checking uric acid levels at the beginning of the study and after giving therapy for soursop juice.

Conclusion: From the results of the study of the treatment of soursop juice for 2 weeks to clients with gout, the results showed that soursop juice therapy has an effect on reducing uric acid levels in clients with gout.

Keywords: Gout, Elderly, Soursop Juice