

Penerapan Tehnik Relaksasi Eflurage Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendectomy Hari Ke-2 di Ruang Anggrek I Rumah Sakit Umum Daerah dr Loekmono Hadi Kabupaten Kudus

*Samat<sup>1</sup>, Arief Yanto<sup>2</sup>, Nury Sukraeny<sup>2</sup>*

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang

<sup>2</sup> Pengampu Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang

**ABSTRAK**

Xiv + 91 + 12 tabel + 3 Gambar + 3 lampiran

Latar Belakang: Pembedahan atau operasi merupakan semua tindakan pengobatan yang menggunakan cara invasif dengan membuka bagian tubuh yang akan di tangani. Pengelolaan manajemen nyeri dapat dilakukan dengan berbagai tehnik antara lain yaitu tehnik hipnotis, distraksi, imajinasi terbimbing dan tehnik relaksasi eflurage. Tehnik relaksasi eflurage merupakan tehnik relaksasi dengan melakukan masase daerah sekitar fokus nyeri yang terjadi sehingga otot-otot sekitar menjadi relaksasi. Tujuan studi kasus ini adalah mengaplikasikan tehnik relaksasi eflurage untuk menurunkan nyeri pada pasien post operasi appendectomy hari ke-2 di Ruang Anggrek I Rumah Sakit Umum Daerah dr Loekmonohadi Kabupaten Kudus.

Metode Penelitian: Metode dalam penelitian ini menggunakan *descriptif study* dengan pendekatan *case study*, dimana menggambarkan pengelolaan kasus dalam mengaplikasikan *evidence based nursing practice* dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Subjek penelitian dalam studi kasus ini adalah pasien dengan post operasi appendectomy hari ke-2 di Ruang Anggrek I Rumah Sakit Umum Daerah dr Loekmonohadi Kabupaten Kudus.

Hasil Penelitian: Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa sebelum dilakukan tindakan tehnik relaksasi eflurage skala nyeri pasien kasus kelolaan I dengan skala nyeri 6 dan skala nyeri pasien kasus kelolaan II dengan skala nyeri 7. Setelah dilakukan tindakan tehnik relaksasi eflurage skala nyeri pasien kasus kelolaan I dan pasien kasus kelolaan II dengan skala nyeri 3.

Saran: Dengan studi kasus ini diharapkan pasien melaksanakan manajemen nyeri dengan menggunakan tehnik relaksasi eflurage untuk mengurangi nyeri.

Kata kunci : Post Operasi Appendectomy, Nyeri dan Tehnik Relaksasi Eflurage

Referensi : 17 (Tahun 2010-2017)

*Application of Eflurage Relaxation Technique to Reduce Pain in Appendectomy Postoperative Patients Day 2 in Anggrek I Room dr Loekmono Hadi General Hospital Kabupaten Kudus*

*Samat<sup>1</sup>, Arief Yanto<sup>2</sup>, Nury Sukraeny<sup>2</sup>*

<sup>1</sup> *Student of Nursing Study Program at Muhammadiyah University Semarang*

<sup>2</sup> *Management of Nursing Study Program DIII Muhammadiyah University Semarang*

**ABSTRACT**

*Xiv + 91 + 12 tables + 3 Pictures + 3 attachments*

*Background: Surgery are all treatment measures that use invasive methods by opening the body part to be handled. Pain management can be carried out with various techniques including hypnosis, distraction, guided imagination and efflurage relaxation techniques. Efflurage relaxation technique is a relaxation technique by massage the area around the focus of pain that occurs so that the surrounding muscles become relaxation. The purpose of this case study is to apply the efflurage relaxation technique to reduce pain in patients with postoperative appendectomy on the 2nd day in Anggrek I Room dr Loekmono Hadi General Hospital Kabupaten Kudus.*

*Research Method: The method in this study was descriptive study with a case study approach, which describes case management in applied evidence based nursing practice by used the nursing process approach. The research subjects in this case study were patients with appendectomy postoperative day 2 in the Anggrek I Room dr Loekmono Hadi General Hospital Kabupaten Kudus.*

*Results: The results of this case study showed that prior relaxation techniques efflurage pain scale of patients under management I with pain scale 6 and pain scale of patients under management II with pain scale 7. After relaxation techniques efflurage the pain scale of patients under management I and patient of case II under management with pain scale 3.*

*Suggestion: With this case study it is expected that patients will manage pain by using efflurage relaxation techniques to reduce pain.*

*Keywords: Post Appendectomy Surgery, Pain and Eflurage Relaxation Technique*

*Reference: 17 (Year 2010-2017)*