

PENGARUH PIJAT PUNGGUNG MENGGUNAKAN MINYAK ESENSIAL LAVENDER TERHADAP PRODUKSI ASI PASCA BEDAH SESAR DI RUANG AYUB I

RUMAH SAKIT ROEMANI MUHAMMADIYAH SEMARAH

ABSTRAK

Ibu post partum pasca bedah sesar dapat mengalami beberapa komplikasi antara lain nyeri, keterlambatan laktogenesis dan keterlambatan menyusui dini. Pijat punggung dengan menggunakan minyak esensial lavender merupakan salah satu intervensi keperawatan yang diharapkan mampu meningkatkan produksi ASI pasca bedah sesar, sehingga ibu post partum dapat memberikan ASI eksklusif terhadap bayinya. Penerapan ini menggunakan design descriptive, dimana penulis menggunakan subjek dengan dua pasien ibu post partum pasca bedah sesar di ruang Ayub I Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang yang mengalami permasalahan produksi ASI yang diberikan intervensi keperawatan pijat punggung menggunakan minyak esensial lavender, metode pengumpulan data menggunakan teknik observasi untuk mengetahui frekuensi buang air kecil bayi, buang air besar bayi dan frekuensi menyusui selama 24 jam. Metode analisa dengan cara membandingkan kondisi sebelum dan sesudah dilakukan pijat punggung. Setelah dilakukan penerapan pijat punggung dengan minyak esensial lavender selama 3 hari, didapatkan hasil adanya perbedaan kelancaran produksi ASI antara kasus kelolaan dan kasus control.

Kesimpulan dari penerapan ini adalah intervensi pijat punggung menggunakan minyak esensial lavender berpengaruh terhadap produksi ASI pada ibu post partum bedah sesar.

Kata kunci : Pijat punggung, lavender, produksi ASI, bedah sesar.

ABSTRACT

Mother post partum after cesarean section can experience some of the complications between the other pain, the delay laktogenesis and the delay of early breastfeeding. Back massage using lavender essential oil is one of the nursing interventions is expected to increase the production of breast MILK after cesarean section, so the post partum mother can provide breast MILK exclusively to her baby. The implementation of this design using descriptive, where the authors use a subject with two patients the mother post partum post surgical cesarean in the space of Job I Roemani Muhammadiyah Hospital that had problems with the production of breast MILK given to nursing interventions back massage using lavender essential oil, methods of data collection using observation techniques to determine the frequency of urination of the baby, the baby poops and the frequency of breastfeeding during 24 hours. The method of analysis by comparing the conditions before and after back massage. After the application of back massage with lavender essential oil for 3 days, the result shows the difference in the smoothness of the MILK production between the case managed and case control.

The conclusion of this implementation is the intervention back massage using lavender essential oil effect on MILK production in mothers post partum cesarean section.

Keywords : back Massage, lavender, MILK production, cesarean section.