

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan pada tanggal 23 Mei –05 Juni 2018 maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian yang dilakukan pada penderita hipertensi dengan mengobservasi tanda-tanda vital.
2. Diagnosa yang muncul adalah Resiko tinggi terhadap penurunan curah jantung berhubungan dengan peningkatan afterload.
3. Rencana tindakan keperawatan untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi adalah pemberian terapi minum air rebusan daun salam.
4. Pemberian terapi Air Rebusan Daun salam diberikan selama 14 hari yaitu pada tanggal 23 Mei 2018 – 05 Juni 2018.
5. Dalam memberikan asuhan keperawatan kepada kedua klien dengan hipertensi peneliti menyimpulkan bahwa ada pengaruh sebelum dan sesudah diberikan terapi Air Rebusan Daun Salam untuk menurunkan tekanan darah pada tanggal 23 Mei 2018 – 05 Juni 2018.

B. Saran

Saran yang dapat peneliti berikan adalah :

1. Bagi institusi

Hasil dari penerapan yang dilakukan dapat menambah referensi dan informasi bagi pendidikan keperawatan.

2. Bagi tenaga kesehatan

Dapat menjadi panduan dalam pemberian asuhan keperawatan pada penderita hipertensi.

3. Bagi klien dan masyarakat

Diharapkan klien dan masyarakat dapat menggunakan terapi Air Rebusan Daun Salam sebagai terapi non farmakologi dalam menurunkan tekanan darah.

