

# **Aplikasi Terapi Air Rebusan Daun Seledri Pada Keluarga Yang Mengalami Hipertensi di Wilayah Puskesmas Kedungmundu Semarang**

Sifana Bela Dini

Email : [sifanabeladini907@gmail.com](mailto:sifanabeladini907@gmail.com)

---

## **Abstrak**

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal yang terjadi dengan penyebab faktor genetik, lingkungan ataupun disebabkan adanya pemnyakit lain. Salah satu intervensi keperawatan untuk mengurangi tekanan darah adalah terapi air rebusan daun seledri. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas dari penerapan terapi air rebusan daun seledri dalam menurunkan tingkat tekanan darah pada pasien hipertensi. Studi kasus ini menggunakan desain descriptive study. Subyek studi kasus adalah pasien hipertensi berjumlah 2 orang, yang didapatkan dengan non rondon sampling. Subyek diukur tekanan darah menggunakan Sfigmomanometer (tensi). Hasil studi kasus diketahui bahwa setelah dilakukan terapi air rebusan daun seledri tekanan darah menurun dengan rata-rata 160/90 mmHg. Mekanisme umum tanaman obat dalam mengontrol tekanan darah antara lain, memberikan efek dilatasi pada pembuluh darah dan menghambat angiotensin converting enzy (ACE). Selain itu kandungan 3-n butylphthalide atau phthalides dalam seledri berperan dalam merelaksai dan melemaskan otot-otot halus pembuluh darah dan menurunkan hormon stres dalam darah. Seledri juga memiliki kandungan bahan alami untuk mnurunkan kadar kolestrol di dalam darah yaitu fitosterol yang mencegah deposisi kolestrol pada dinding dalam pembuluh darah.

Kata Kunci : Hipertensi, Daun Seledri