

## BAB V

### KESIMPULAN

#### A. Kesimpulan

Dari pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa :

Terapi *rebusan daun seledri* yang diberikan kepada Ny. N dan Ny. E sebanyak 1 hari 2 kali pemberian selama 7 hari dapat menurunkan tekanan darah atau bahkan faktor usia yang berbeda. Kedua responden memiliki selisih usia 32 tahun namun hal itu tidak menjadi kendala dalam menurunkan tekanan darah.

#### B. SARAN

Berdasarkan data diatas sekiranya penulis dapat mengajukan beberapa saran antara lain :

1. Bagi pasien

Aplikasi penerapan ini diharapkan menjadi sebuah alternatif yang dapat difungsikan dirumah oleh keluarga untuk mengatasi tekan darah karena aplikasi ini dapat mengurangi biaya perawatan kesehatan dan bisa dilakukan oleh anggota keluarga.

2. Bagi perawat

Aplikasi ini menambah pengetahuan dan pengalaman bahwa rebusan daun seledri sangat efektif digunakan untuk menurunkan tekana darah

3. Bagi puskesmas

Aplikasi penerapan ini diharapkan dapat menjadi acuan puskesmas bahwa pentingnya terapi *rebusan daun seledri* ini untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

4. Bagi ilmu keperawatan

Hasil penerapan ini diharapkan dapat menambah pengetahuan bahwa terapi *rebusan daun seledri* sangat efektif dilakukan untuk menurunkan tekanan darah dan menambah wawasan khususnya dalam bidang holistik komplementer.

