

Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Aplikasi Terapi Akupresur untuk Menurunkan Tekanan Darah di Desa Kedungsari Kecamatan Tembalang Semarang

Khikmatul Aulia

Universitas Muhammadiyah Semarang Program Studi Diploma III Keperawatan
Dk. Bengkung Ds. Kebonbatur Kecamatan Mranggen Demak
Email: matulaulia@gmail.com

Abstrak

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah penyakit tidak menular yang disebut sebagai *the silent killer*, karena sering tidak menampakkan gejala. Hipertensi menjadi permasalahan serius dan merupakan penyakit yang banyak ditemukan di masyarakat. Intervensi holistik bisa dilakukan untuk menangani hipertensi, diantaranya adalah terapi akupresur untuk menurunkan tekanan darah. Rangsangan akupresur dapat menstimulasi sel mast untuk melepaskan histamine sebagai mediator vasodilatasi pembuluh darah dan merangsang kelenjar pituitary memproduksi endorphin dalam tubuh sehingga tubuh menjadi rileks dan terjadi penurunan tekanan darah. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui gambaran penurunan tekanan darah pasien setelah diberikan terapi akupresur. Desain studi kasus ini adalah *deskriptiv study*, dengan pendekatan *pre test and post test design*. Sampel studi kasus ini adalah pasien hipertensi di Wilayah Puskesmas Rowosari Tembalang Semarang. Sampel studi kasus terdiri dari 3 responden wanita dewasa dengan nilai *Mean Arterial Pressure (MAP)* lebih dari 107 mmHg responden tidak sedang hamil, tidak ada perdarahan, tidak dalam kondisi darurat dan tidak ada tumor. Terapi akupresur dilakukan selama 3 hari selama 15 menit. Hasil yang didapat pada pasien yang awalnya hipertensi sedang kemudian menjadi hipertensi ringan dengan rata-rata penurunan *Mean Arterial Pressure (MAP)* adalah 12,1 mmHg. Hasil tersebut menunjukkan bahwa pemberian terapi akupresure efektif menurunkan tekanan darah. Terapi akupresur bisa dijadikan salah satu intervensi asuhan keperawatan pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, akupresur, penurunan tekanan darah.

Abstract

Hypertension or high blood pressure is a non-infectious disease wick called the silent killer, because it often does not show the symptom. Hypertension is a serious problem and that is a disease commonly found in the community. A holistic intervention can be done to treat hypertension, including acupressure therapy to reduce blood pressure. Acupressure can stimulate mast cells to release histamine as a mediator of vasodilation of blood vessels and it can stimulate the pituitary gland to produce endorphins in the body so that the body relaxes and there is a decrease in blood pressure. The purpose of this case study was to find out the description of the patient's blood pressure reduction after being given acupressure therapy. The design of this case study is a descriptive study, with a pre test and post test design approach. This sample of this case study is hypertensive patients in the Rowosari Tembalang Semarang Health Center. The sample of this case study is consisted of 3 adult female respondents with a Mean Arterial Pressure (MAP) value of more than 107 mmHg, the respondents were not pregnant, there was no bleeding, not in an emergency condition and there were no tumors. Acupressure therapy is carried out for 3 days for 15 minutes. The results obtained in patients who are initially hare a hypertension on moderato category can decrease to be mild category with an average reduction in Mean Arterial Pressure (MAP) of 12.1 mmHg. These results indicate that the administration of acupressure therapy is effective in reducing blood pressure. Acupressure therapy can be used as one of the interventions for nursing care in hypretensi patients.

Keywords: Hypertension, acupressure, decrease in blood pressure.